

STREET BARBELL

PROFESSIONAL OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT *line*



An outdoor gym area with various exercise machines like treadmills and weight benches, set against a backdrop of lush green trees. The equipment is arranged on a paved area with some greenery in the foreground.

Professionelles

Krafttraining an

der frischen Luft



Die ideale Outdoor-Ergänzung für Fitnessstudios

Sport ist gesund und Bewegung an der frischen Luft auch. Mit unseren Outdoor Fitnessgeräten können Sie jetzt beides verbinden. Die speziell für den Außenbereich konzipierten Sportgeräte überzeugen neben ihrer hochwertigen, wartungsfreien und wetterfesten Verarbeitung vor allem durch ihre Vielseitigkeit und Flexibilität. Unabhängig von Leistungslevel, Trainingsziel und Alter ermöglichen sie ein umfassendes, effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining unter freiem Himmel.

Mehr als 40 unterschiedliche, untereinander kombinierbare Highend Sportgeräte begeistern nicht nur durch hochwertiges Design und innovative Technik, sondern bieten zudem eine große Übungsvielfalt für ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Training für jedes Leistungsniveau.

Alle Geräte überzeugen neben der robusten, vandalismus- und wetterfesten Konstruktion, besonders durch ihre einzigartige, ausgeklügelte Biomechanik und dem patentierten Design mit fest angebrachten, variabel einstellbaren Gewichtsscheiben. Damit stehen diese Geräte Trainingsgeräten in Fitnessstudios in nichts nach.



Für alle Zielgruppen:

- für Anfänger und Profis
- für Jung und Alt
- für den Freizeit-, Vereins- und Leistungssport
- für den Rollstuhlsport

Outdoor Kraftsport für Jugendliche und Erwachsene

flexibel - vielseitig - benutzerfreundlich

Mehr als 40 TÜV geprüfte und untereinander kombinierbare Highend Sportgeräte ermöglichen ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Training im Freien.

Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi: jeder kann mit StreetBarbell Outdoor Kraftsportgeräte erfolgreich und sicher trainieren. Mit minimalem Startgewicht beginnend, bis hin zu Lasten von 140 kg pro Gerät, lassen sich einfache Kräftigungsübungen des Bewegungsapparats bis hin zu professionellen Bodybuilding Übungen ausführen. An einigen speziellen StreetBarbell Outdoor Kraftsportgeräten ist es auch möglich, im Rollstuhl sitzend ein Kraftgerät professionell zu nutzen.

Perfekt für:

- Hotels, Wohngebiete, Schulen, Freizeitparks
- Firmen, Vereine, öffentliche Einrichtungen, Freibäder, Strände
- private oder öffentliche Outdoor-Fitnessstudios
- öffentliche Plätze, Parks und Freizeitanlagen
- Städte, Gemeinden, Kommunen
- Freiflächen, Schulhöfe, Vereins- und Privatgelände, Camping- und Sportplätze u.a.m.

Einzigartig und innovativ

geführte Übungen für ein fehlerfreies, effektives Training

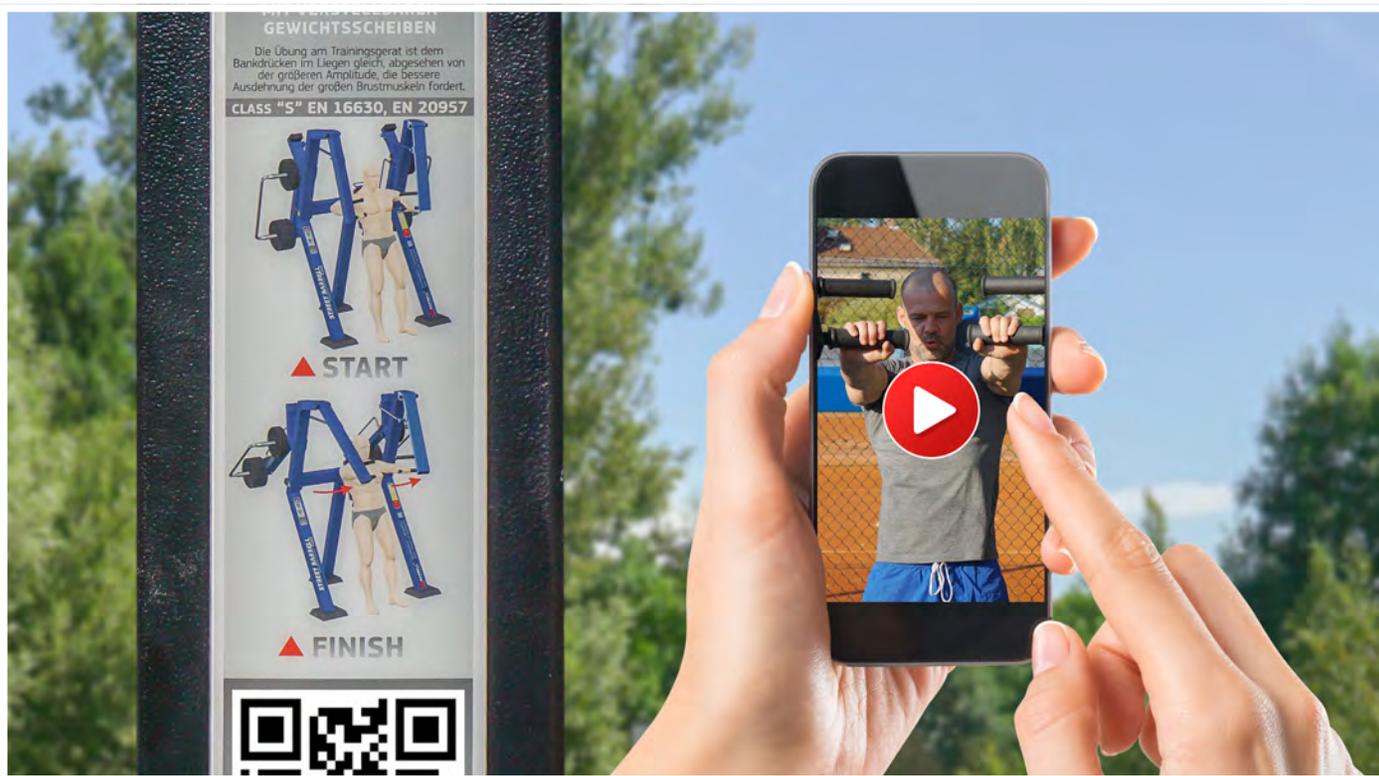
Patentiertes Gewichtssystem

Das Trainingsgewicht kann durch das Verschieben von Gewichtsscheiben auf Führungsschienen aus Edelstahl ab 1,25 kg verändert werden.



Perfekte Ergonomie und Biomechanik

In Verbindung mit den angebrachten Übungsanleitungen ist an den ergonomisch und biomechanisch perfekt produzierten Geräten ein sicheres und effektives Training für Beginner und Profis gleichermaßen möglich.



Einfach & selbsterklärend

An jedem Trainingsgerät sind bildhaft illustrierte Übungs- und Bedienungsanleitungen mit Warnhinweisen zum speziellen Gerät angebracht. Zudem befindet sich an jedem Gerät zusätzlich ein Schild mit einem QRCode, mit dem per Mobiltelefon ein Übungsvorschlag mittels Videoanleitung angeschaut werden kann.

Premium Qualität & Service

TÜV geprüft und den EU Normen entsprechend



Bei uns erhalten Sie das Rundum-Sorglos Paket.

Von der Konzeption über die Visualisierung bis hin zum Aufbau stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Seite.

- Premium Kundendienst
- Wir unterstützen Sie von der Idee bis zum Aufbau
- persönliche Experten-Beratung: Ermittlung Zielgruppe, Produktberatung, Planung Sicherheitsanforderungen
- gratis 3D / 2D Visualisierung in gewünschte Umgebung
- Aufbau und Montage Ihrer Fitnessanlage
- flexible Finanzierungsoptionen



5 Jahre
Hersteller
Garantie

Wir kennen und vertrauen der hohen Qualität unserer Outdoor-Kraftsportgeräte und bieten daher umfangreiche Gewährleistungen und Garantien – weit über die gesetzlichen Mindestfristen hinaus.



TÜV
geprüfte
Sicherheit

Alle Trainingsstationen sind TÜV geprüft und entsprechen europäischen Standards, speziell den Sicherheitsanforderungen für Outdoor-Fitnessgeräte; EN16630.



Qualität
made in
Europe

Wir fertigen unsere Geräte komplett in Europa. Deshalb können wir eine gleichbleibende Qualität gewährleisten.



wetter-/
vandalismus
sicher

Unsere Geräte sind massiv und stabil. Die hochwertigen Materialien sind speziell verzinkt und mehrfach beschichtet. Dies garantiert Langlebigkeit unter allen klimatischen Bedingungen.

Die Produktlinien



Alle Streetbarbell Produkte sind auf Wunsch aufpreisfrei in Ihrer Wunschfarbe lieferbar.



Standard Line

für Übungsausführungen im Stehen

Die fest an den Geräten angebrachten Gewichtsscheiben können in 2,5 kg bzw. in 10 kg Schritten verschoben werden. An den meisten Maschinen können die Übungen gleichzeitig beidarmig oder einarmig abwechselnd ausgeführt werden.

Seite 11 - 16

WHC Line

für Übungsausführungen im Sitzen

Diese Geräte sind speziell für ein Training im Sitzen konzipiert. Da bei diesen Geräten der Sitz wegklappbar ist, eignen sie sich insbesondere für Menschen, die gerne im Sitzen trainieren oder im Rollstuhl Sport treiben möchten. Die Gewichtsscheiben befinden sich immer in Höhen, die auch sitzend erreichbar sind.

Seite 17 - 18



Beach Line

für ein multifunktionales Training

Die Geräte eignen sich für alle, die Outdoor- Kraftsportgeräte nicht nur stationär, sondern saisonal oder örtlich variabel einsetzen möchten. Diese Geräte müssen, aufgrund der geringen Höhe, nicht mit einem umfangreichen Fallschutz ausgestattet werden. Jeder feste und ebene Untergrund eignet sich zum Aufstellen.

Seite 19 - 21



Body Workout Stationen

für Kraftsportübungen ohne Gewichtspakete

Body Workout Einzel-, Kombi- und Mehrfachstationen zum Erwärmen, Dehnen und Strecken sowie für Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht (z.B.: Dips, Beinheben, Rumpfbeugen oder Bauchübungen).

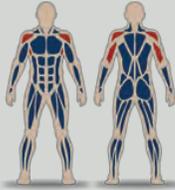
Seite 23 - 24

MB 7.29 STANDDRÜCKEN NACH OBEN



max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.54 KONVERGENTES STAND- DRÜCKEN NACH OBEN



max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.30 BRUSTDRÜCKEN IM STAND



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

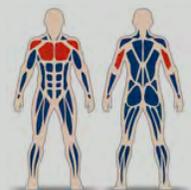


MB 7.52 KONVERGENTES BRUST- DRÜCKEN IM STAND



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

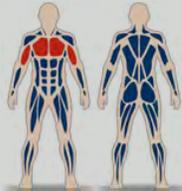


MB 7.31 BUTTERFLYÜBUNG IM STAND



max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

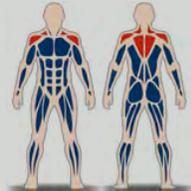


MB 7.32 BUTTERFLY REVERS IM STAND



max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

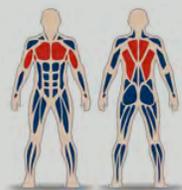


MB 7.38 LAT PULL DOWN IM STAND



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

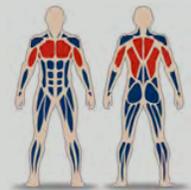


MB 7.55 DIVERGENTES LAT PULL DOWN IM STAND



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.37

RUDERN
ZUR HÜFTE



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*

* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.53

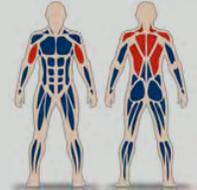
DIVERGENTES RUDERN
ZUR HÜFTE



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*

* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



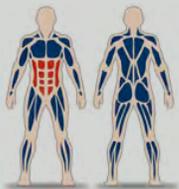
MB 7.51

BAUCHMUSKEL TRAINING
IM STAND



max. Übungsgewicht
115 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.39

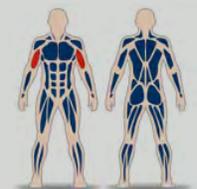
BIZEPS
IM STAND



max. Übungsgewicht
75 kg / 37,5 kg*

* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



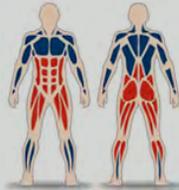
MB 7.40

KNIEBEUGEN/UNTERSCHENKEL IM STAND



max. Übungsgewicht
150 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



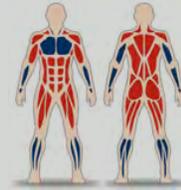
MB 7.41

COMBOLIFT



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.42

TRIZEPS IM STAND



max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



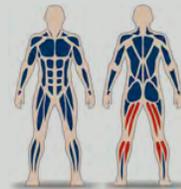
MB 7.43

BEINBEUGEN IM STAND



max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

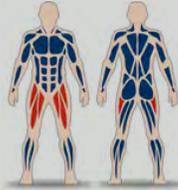


MB 7.44 BEINSTRECKEN IM STAND



max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

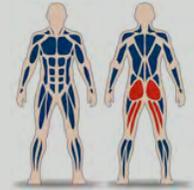


MB 7.45 HÜFTSTRECKEN IM STAND



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

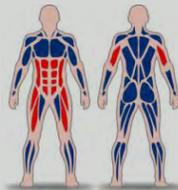


MB 7.46 SENKRECHTER SEILZUG IM STAND



max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.49 BEINE AUSEINANDERDRÜCKEN



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.50

BEINE ZUSAMMENFÜHREN IM STAND



max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



Zum Schutz vor Sonne, Regen oder Schnee können alle Geräte zusätzlich mit einer robusten Überdachung aus Kunststoff ausgestattet werden.

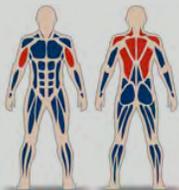


MB 7.29.3 BENCH PRESS IM SITZEN



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.30.3 CHEST PRESS IM SITZEN



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.31.3 BUTTERFLY IM SITZEN



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

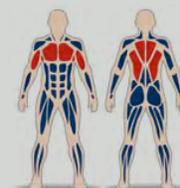


MB 7.38.3 PULL DOWN IM SITZEN



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



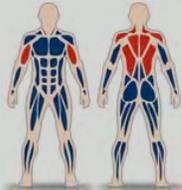
MB 7.37.3

RUDERN IM SITZEN



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



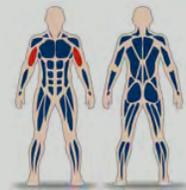
MB 7.39.3

BICEPS CURL IM SITZEN



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.42.3

TRICEPS IM SITZEN



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



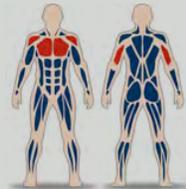
MB 7.56.3

INCLINE CHEST PRESS



max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

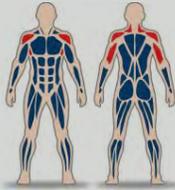


MB 7.63 SHOULDER PRESS



max. Übungsgewicht
135 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

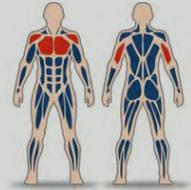


MB 7.64 BENCH PRESS



max. Übungsgewicht
220 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

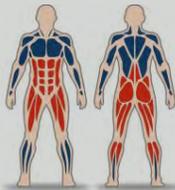


MB 7.65 SQUAT



max. Übungsgewicht
220 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

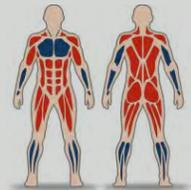


MB 7.66 COMBOLIFT



max. Übungsgewicht
220 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

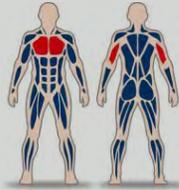


MB 7.67 SEATED TRICEPS DIPS



max. Übungsgewicht
115 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

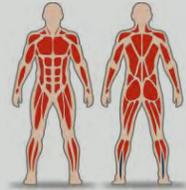


MB 7.68 MULTI-BARBELL



max. Übungsgewicht
115 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

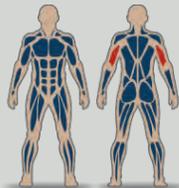


MB 7.69 PULL DOWN BAR



max. Übungsgewicht
57 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

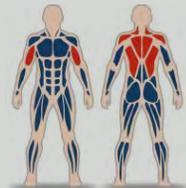


MB 7.70 BACK ROW



max. Übungsgewicht
108 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



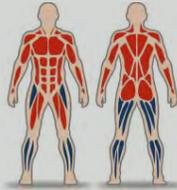
MB 7.73

ASSISTED PULL-UP /
TRICEPS DIPS



max. Übungsgewicht
80 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

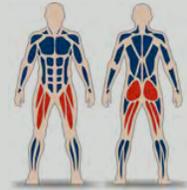


MB 7.74

BEINPRESSE



aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



MB 7.75

LEVERAGE INCLINE CHEST
PRESS (45 GRAD)



max. Übungsgewicht
145 kg

aktive Muskelgruppen

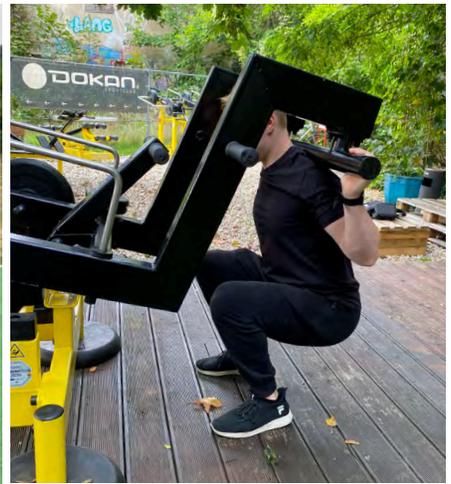


Übungsablauf



Zum Schutz vor Sonne, Regen oder Schnee können alle Geräte zusätzlich mit einer robusten Überdachung aus Kunststoff ausgestattet werden.



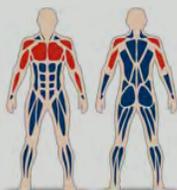


MB 7.33 / 7.34 KURZHANTEL SERIE



max. Übungsgewicht
37 kg / 18,5 kg*
62 kg / 31,0 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen



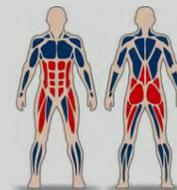
Übungsablauf



MB 7.62 DECLINE BENCH AND HYPEREXTENSION



aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

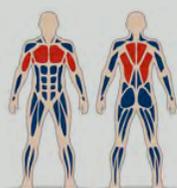


MB 7.47.3 VERTICALIZER



max. Übungsgewicht
250 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

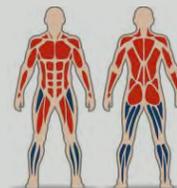


MB 7.61 COMBINED EXERCISER



max. Übungsgewicht
250 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf

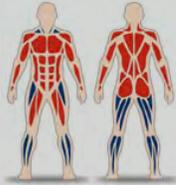


MB 7.47 BODY WORKOUT STATION



max. Übungsgewicht
250 kg

aktive Muskelgruppen



Übungsablauf



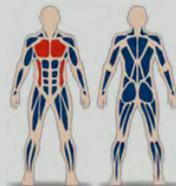
Zum Schutz vor Sonne, Regen oder Schnee können alle Geräte zusätzlich mit einer robusten Überdachung aus Kunststoff ausgestattet werden.



MB 7.91 / MB 7.92 POWER RACK MIT BOXSACK / BOXBIRNE

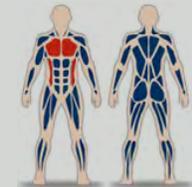


aktive Muskelgruppen



MB 7.93 OUTDOOR MULTI STATION BOXTRAINING

aktive Muskelgruppen



Unsere Fachhandelspartner

BODY

SPORT *fit* EQUIPMENT

Schulstraße 16, 08527 Plauen
Tel.: 03741-2562119
Mobil: 0179-5480762

STREET BARBELL

PROFESSIONAL OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT *line*

5 Sterne Sportservice Berlin GmbH • Aufgang Q • Pankstraße 8-10 • 13127 Berlin
Tel.: +49 (0) 30 48637641 • www.streetbarbell.de