

A Concept 2 indoor rowing machine, ski erg, and bike erg are displayed in a modern living room. The rowing machine is in the foreground, the ski erg is in the center, and the bike erg is on the left. The room features light wood flooring, a large window, and a wooden wall panel.

**concept 2**<sup>®</sup>

INDOOR ROWERS | SKIERG | BIKEERG





## Concept2: A Legacy of Sport

Seit über 40 Jahren entwickelt und produziert Concept2 innovative, hochwertige Produkte, die Ihnen helfen Ihre sportlichen Ziele zu erreichen – sei es für eine bessere Gesundheit, Vorbereitung zu den Olympischen Spielen oder einfach etwas dazwischen.

Unabhängig davon, für welches Concept2 Trainingsgerät Sie sich entscheiden: Sie erhalten ein ausgezeichnetes Produkt einer der etabliertesten Unternehmen der Industrie.

Der selbst-kalibrierende Performance Monitor 5 (PM5) ist ein Alleinstellungsmerkmal unserer Geräte. Der PM5 ermöglicht eine exakte Messung Ihrer Leistung und eine faire Vergleichbarkeit mit Sportlern auf der ganzen Welt.

Alle unsere Produkte werden in Vermont hergestellt und direkt ab Werk verkauft. Concept2 Geräte sind auf Langlebigkeit ausgerichtet und bieten professionelle Qualität und Beständigkeit.

Lernen Sie mehr auf [concept2.de](http://concept2.de) oder rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da.

INNOVATIVE, HOCHWERTIGE TRAININGSGERÄTE SEIT 1976

## Concept2 Produkte



### INDOOR ROWERS

#### Modell D

Das weltweit beliebteste Rudergerät. Sie finden es in privaten Haushalten, Fitness- und Ruderclubs sowie Schulen auf der ganzen Welt.

#### Modell E

Umfasst alle bewährten Eigenschaften des Modell D mit komfortablerer Sitzhöhe und Robustheit.

#### Dynamic

Der Dynamic Indoor Rower wurde für das spezifische Training für Wettkampfruderer entwickelt.



#### SkiErg

Der SkiErg hilft Kraft und Ausdauer mit beiden Techniken der Langlauf-Bewegungen aufzubauen.



#### BikeErg

Das BikeErg ist die neueste Ergänzung unserer Produktfamilie und arbeitet mit dem gleichen Windrad und Performance Monitor wie unsere anderen Produkte.

## Modell D Indoor Rower

Der **Modell D Indoor Rower** überzeugt durch sein hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis und eignet sich insbesondere für das Training zu Hause. Die solide und funktionelle Bauweise macht das Modell D dabei zu einem verlässlichen Sparringspartner.

In schwarz (siehe Bild) und hellgrau erhältlich.

Die Edelstahlschiene, die auf der Monoschiene aus Aluminium befestigt ist, ermöglicht eine leichtgängige Bewegung des Rollsitzes und erleichtert den Beineinsatz bei jedem Ruderschlag.

Der ergonomisch geformte Griff ermöglicht es, dass Ihre Hände, bzw. Arme eine natürliche, entspannte Position einnehmen.

Mit dem Schnellverschluss können Sie den Indoor Rower in zwei Teile zerlegen und somit platzsparend lagern.

Mit dem FlexFoot™ können Sie die Fußposition Ihrer Schuhgröße anpassen.

Mit der Luftklappe kontrollieren Sie den Luftstrom: je mehr Luft durch die Luftklappe strömt, desto höher wird der Widerstand.

PM5 Performance Monitor

Verstellbarer Monitorarm

Wartungsarme, vernickelte Kette

Transportrollen



Einfach, bequem und platzsparend zu lagern.

Gesamtlänge	Breite	Sitzhöhe	Gewicht des Gerätes	Empfohlene Fläche bei Nutzung	Benötigte Fläche bei Lagerung	Maximale Belastung
244 cm	61 cm	36 cm	26 kg	274 x 122 cm	64 x 84 x 135 cm (HxBxL)	227 kg*

\*227 kg von Concept2 getestet.  
\*135 kg vom TÜV getestet nach Standard EN 20957-7

## Modell E Indoor Rower

Der **Modell E Indoor Rower** ist konzipiert für das Training im Fitness Studio: Er beeindruckt durch sein dynamisches Design und die stabile Konstruktionsweise. Ganz gleich, ob Anfänger oder Hochleistungssportler, dieses Rudergometer ist für jeden die richtige Wahl. In punkto Trainingseffizienz identisch mit dem Modell D, unterscheidet sich das Modell E vor allem durch die erhöhte Sitzposition und die unempfindlichere Lackierung.

Das Modell E bietet, im Vergleich zum Modell D, folgende Zusatzmerkmale:

In hellgrau (siehe Bild) oder schwarz erhältlich.

Beine aus einem Stück für mehr Stabilität.

Mit seiner Sitzhöhe von 50 cm bietet das Modell E auch ein bequemes Auf- und Absteigen.

Die Kettenabdeckung sorgt dafür, dass die Kette sauber bleibt.

Die Hochglanz Pulverbeschichtung schützt den Rahmen vor Kratzern.

Dank des längeren Monitorarms kann man den PM5 leicht bedienen.



Einfach, bequem und platzsparend zu lagern.

Gesamtlänge	Breite	Sitzhöhe	Gewicht des Gerätes	Empfohlene Fläche bei Nutzung	Benötigte Fläche bei Lagerung	Maximale Belastung
244 cm	61 cm	51 cm	29 kg	274 x 122 cm	69 x 119 x 138 cm (HxBxL)	227 kg

\*227 kg von Concept2 getestet.  
\*135 kg vom TÜV getestet nach Standard EN 20957-7

## Dynamic Indoor Rower



Beim Rudern auf dem **Dynamic Indoor Rower** kommen Sie dem Rudern auf dem Wasser sehr nahe. Anders, als beim Modell D oder dem Modell E, bewegen Sie das Stembrett. Ihr Oberkörper bleibt annähernd an einer Stelle, ganz ähnlich wie in einem Rennruderboot. Wenn Sie auf dem Wasser schneller werden möchten, ist der Dynamic als Trainingsgerät der richtige Indoor Rower für Sie.

Gesamtlänge	Breite	Sitzhöhe	Gewicht des Gerätes	Empfohlene Fläche bei Nutzung	Benötigte Fläche bei Lagerung	Maximale Belastung
193 cm	61 cm	55 cm	42 kg	213 x 122 cm	198 x 161 cm	227 kg

## SkiErg

Der **SkiErg** bietet ein kombiniertes Kraftaufbau- und Ausdauertraining bei der Verwendung der Diagonal- als auch der Doppelstocktechnik. Sie müssen aber kein Skilangläufer sein, um von dem gelenkschonenden Ganzkörpertraining zu profitieren. Bei der Doppelstocktechnik werden bei jedem Zug Arme, Schultern, Bauch und Beine eingesetzt. Die Diagonaltechnik (abwechselnde Armarbeit) kann ebenfalls verwendet werden.

Der SkiErg ist bestens geeignet für Sportler mit körperlicher Beeinträchtigung, da auch sitzend oder kniend ein hervorragendes Training für den Rumpf und Oberkörper möglich ist. Das Training mit dem SkiErg ist ebenfalls geeignet für die meisten Rollstühle.



Wandmontage

Benötigte Fläche bei Wandmontage:

Breite	Tiefe	Höhe
52 cm	40,6 cm	212 cm

Benötigte Fläche bei Nutzung mit dem FloorStand:

Breite	Tiefe	Höhe
60 cm	127 cm	216 cm



# BikeERG

Das **Concept2 BikeErg** ist die neueste Ergänzung unserer Produktfamilie. Das BikeErg arbeitet mit Luftwiderstand, der durch das sich drehende Windrad erzeugt wird. Dies ermöglicht ein gleichmäßiges, direkt ansprechendes, leises Fahren. Die Luftklappeneinstellung beim BikeErg funktioniert wie die Gangschaltung eines Fahrrads; damit können Sie den Widerstand Ihrem Fahrgefühl anpassen. Das BikeErg ist mit einem Freilauf ausgestattet, so dass sich das Windrad weiterdreht, wenn Sie aufhören zu treten. Das BikeErg bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Training mit unserem leistungsstarken Performance Monitor 5 (PM5).

Eingebaute Transportrollen sorgen für Mobilität



PM5 Performance Monitor

Der Lenker ist vertikal und horizontal verstellbar.

Die drei verschiedenen Griffpositionen am Lenker bieten Optionen für mehr Komfort und Effizienz.

### Zahnriemen-Antrieb

Selbstspannende Zahnriemen sind extrem wartungsarm und ermöglichen ein leises Fahren.

Mit der Luftklappe können Sie schnell den richtigen „Gang“ wählen

Die horizontale Sattelposition und die Sattelleigung lassen sich individuell anpassen

Sicheres und werkzeugfreies System zur Einstellung der Sattelhöhe

Der Aluminiumrahmen ist leicht und langlebig

Gesamtlänge	Breite	Sitzhöhe	Gewicht des Gerätes	Empfohlene Fläche bei Nutzung	Benötigte Fläche bei Lagerung	Maximale Belastung
122 cm	61 cm	79-103 cm	26 kg	122 x 61 cm	64 x 84 x 135 cm (HxBxL)	227 kg*

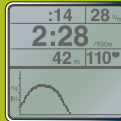


# Performance Monitor

## Display Optionen



Alle Daten



Kraftkurve



Pacer



Balkendiagramm



Großschrift

## PM5 (standardmäßig bei allen Modellen)



**Automatikmodus** Der Monitor schaltet sich zu Beginn des Trainings automatisch ein.

**Trainingsdaten** Meter, Tempo, 500m Schnitt, Kalorien und Watt.

**Benutzerfreundliche Menüführung** Verwalten Sie eine breite Palette von Funktionen wie z.B. Ihr individuelles Training, Spiele und mehrere Sprachen.

**Display Optionen** Alle Daten, Kraftkurve, PaceBoat, Balkendiagramm oder Großschrift.

**Hintergrundbeleuchtete Anzeige** schaltet sich beim Hochfahren des Monitors ein.

**USB-Stick** Trainingsdaten speichern und auf Ihren Mac oder PC übertragen.

**Drahtlose Herzfrequenzmessung** Der PM5 unterstützt ANT+ und Bluetooth Smart zur drahtlosen Herzfrequenzmessung.

**Konnektivität** Unterstützt sowohl drahtlose Rennen, sowie Konnektivität zu Computern und Smartphones.



Bluetooth®



## Go High Tech

Jeder Concept2 Indoor Rower und SkiErg kommt mit allem, was Sie brauchen, um fit zu werden und fit zu bleiben – inklusive unserem leistungsfähigen Performance Monitor. Wenn Sie auf zusätzliche Daten zugreifen möchten oder an Motivations-Tools interessiert sind, gibt es eine Reihe von Möglichkeiten.

Die kostenlose Concept2 App **ErgData** bietet zusätzliche Leistungsstatistiken, zeigt und speichert Ihre Trainingsresultate und lädt diese in das Concept2 Online Logbook hoch. Entwickelt für iOS und Android Geräte zur Verbindung mit dem Performance Monitor bietet ErgData:

- Kabellose Verbindung via Bluetooth Smart zum PM5.
- Zeigt in Echtzeit zusätzliche Trainingsdaten an.
- Speichert alle Ihre Resultate, inklusive Intervallen, Zwischenzeiten und der Herzfrequenz.

Besuchen Sie auch [concept2.de/ergdata](http://concept2.de/ergdata).

Eine Reihe von Anwendungen wurden auch von anderen Unternehmen für den Einsatz mit dem Concept2 Performance Monitor entwickelt. Die neusten verfügbaren Optionen finden Sie unter [concept2.de/apps](http://concept2.de/apps).

(Smartphone Halter separat erhältlich.)



## Seien Sie Teil der Online Community

Besuchen Sie [concept2.de](https://concept2.de), um der Online Community beizutreten.



### Das Online LogBook

Unser kostenloses Online LogBook ermöglicht es Ihnen, alle Ihre Trainingseinheiten im Auge zu behalten und an unseren Online Challenges teilzunehmen.



### Online Challenges

Unsere Online-Wettbewerbe geben Ihnen einen zusätzlichen Motivationsschub beim Training. Von individuellen Events wie der Holiday Challenge über Team-Events wie der World Erg Challenge, helfen sie, Ihre Bestleistungen abzurufen, sowie Ihre Ausdauer und Selbstdisziplin zu stärken.



### Million Meter Clubs

Unsere Million Meter Clubs belohnen Ausdauer und langfristige Ziele. Sie starten bei einer Million Meter und laufen bis zu 100 Millionen, so gibt es immer ein neues Ziel. Wir sind bei Ihnen, egal wie lange es dauert, bis Sie Ihr Ziel erreicht haben.



### Das Online Ranking

Für die Wettkampftypen: das Online Ranking ermöglicht es Ihnen Ihre Leistungen mit Sportlern aus der ganzen Welt in unterschiedlichen Kategorien und Events zu vergleichen. Unser Ranking umfasst alle vom Olympia-Sieger bis hin zum Sportler im hohen Alter!



### Workout of the Day (WOD)

Jeden Tag bieten wir Ihnen drei Workouts, damit Sie mit dem Training auf dem richtigen Weg bleiben. Je nach Ihrem Ziel und täglichen Zeitplan können Sie zwischen einem kurzen, mittleren oder langen Workout wählen. Melden Sie sich auf unserer Webseite an, um das WOD täglich per Email zu erhalten!

# A Legacy Born on Water

Concept2 wurde 1976 von den Brüdern Dick und Peter Dreissigacker gegründet. Die beiden Ingenieure verbindet eine lebenslange Leidenschaft für den Rudersport und eine Faszination für Technik, die im Laufe der letzten 40 Jahre in die Entwicklung, Herstellung und den Vertrieb von einzigartigen Produkten geflossen ist. Als Sportler mit hohen Erwartungen, sind sie nicht nur Erfinder, sondern testen ihre Produkte stets in ihrem täglichen Training.

Wir werden stets das Wachstum dieser Sportarten fördern, sowohl Indoor als auch Outdoor.

## Auch von Concept2

### DREISSIGACKER RENNRODER

Maßgeschneiderte Riemen und Skulls.

### ZUBEHÖR

Wir haben alles um das Indoor Training bequemer und einfacher zu machen. Vom Sitzpolster und Unterlegmatten bis zur stilvollen Trainingsbekleidung.

### ERSATZTEILE

Wir verkaufen Ersatzteile aller unserer Geräte bis hin zu unserem ersten Indoor Rower Modell A. Wir halten Ihr Windrad auf Touren!



**concept 2**®

Concept2 Deutschland GmbH  
Neumann-Reichardt-Straße 27-33 / Haus 4  
22041 Hamburg  
Tel +49 (0) 40 419 283 90  
Fax +49 (0) 40 419 283 990  
info@concept2.de  
concept2.de

Concept2 (Schweiz & Österreich) GmbH  
Weberrütistraße 6  
8833 Samstagern  
Tel +41 (0) 44 711 10 10  
Fax +41 (0) 44 711 10 12  
info@concept2.ch  
concept2.ch | concept2.at