

**ELBESPORT**  
FITNESS EQUIPMENT



# EQUIPMENT 2022

GROUPFITNESS | FREEWEIGHT | FUNCTIONAL TRAINING | RACKS, RIGS & TOWER

# INHALT

## GROUPFITNESS

- » LANGHANTELN ab Seite 04
- » KLEINTEILE ab Seite 06
- » AUFBEWAHRUNG ab Seite 14

## FREEWEIGHT

- » KURZ- & LANGHANTELN ab Seite 18
- » HANTELSCHEIBEN ab Seite 30
- » HANTELSTANGEN ab Seite 35
- » VERSCHLÜSSE ab Seite 44
- » AUFBEWAHRUNG ab Seite 46
- » GRIFFE ab Seite 50
- » ZUBEHÖR ab Seite 58

## FUNCTIONAL TRAINING

- » KETTLEBELLS ab Seite 65
- » BÄLLE ab Seite 67
- » BAGS ab Seite 69
- » BÄNDER ab Seite 71
- » SPRUNGBOXEN ab Seite 75
- » AUFBEWAHRUNG ab Seite 78
- » ZUBEHÖR ab Seite 79
- » BODEN ab Seite 83

## RACKS, RIGS & TOWER

- » ELBESPORT FUNCTIONAL TOWER ab Seite 90

### ELBESPORT GIANT SERIES

- » WALL HALF RACK ab Seite 92
- » TRAPEZ POWER RACK ab Seite 93
- » TRAPEZ POWER RACK DOUBLE ab Seite 94
- » HEXAGON DOUBLE POWER RACK ab Seite 95
- » HEXAGON DOUBLE POWER RACK ab Seite 96

### ELBESPORT RACKS

- » WALLMOUNT RACK BASIC ab Seite 98
- » WALLMOUNT RACK PRO ab Seite 99
- » SQUAT RACK BASIC ab Seite 101
- » SQUAT RACK PRO ab Seite 103
- » MOBILE SQUAT STAND ab Seite 105
- » RACKS ZUBEHÖRTEILE ab Seite 106

# GROUP FITNESS

Von klassischen Langhantel-Sets, Hantelscheiben und Hantelstangen über Handgewichte und Bänder bis hin zu Steps, Matten und Bällen – wir verstehen Groupfitness.

- » LANGHANTELN
- » KLEINTEILE
- » AUFBEWAHRUNG

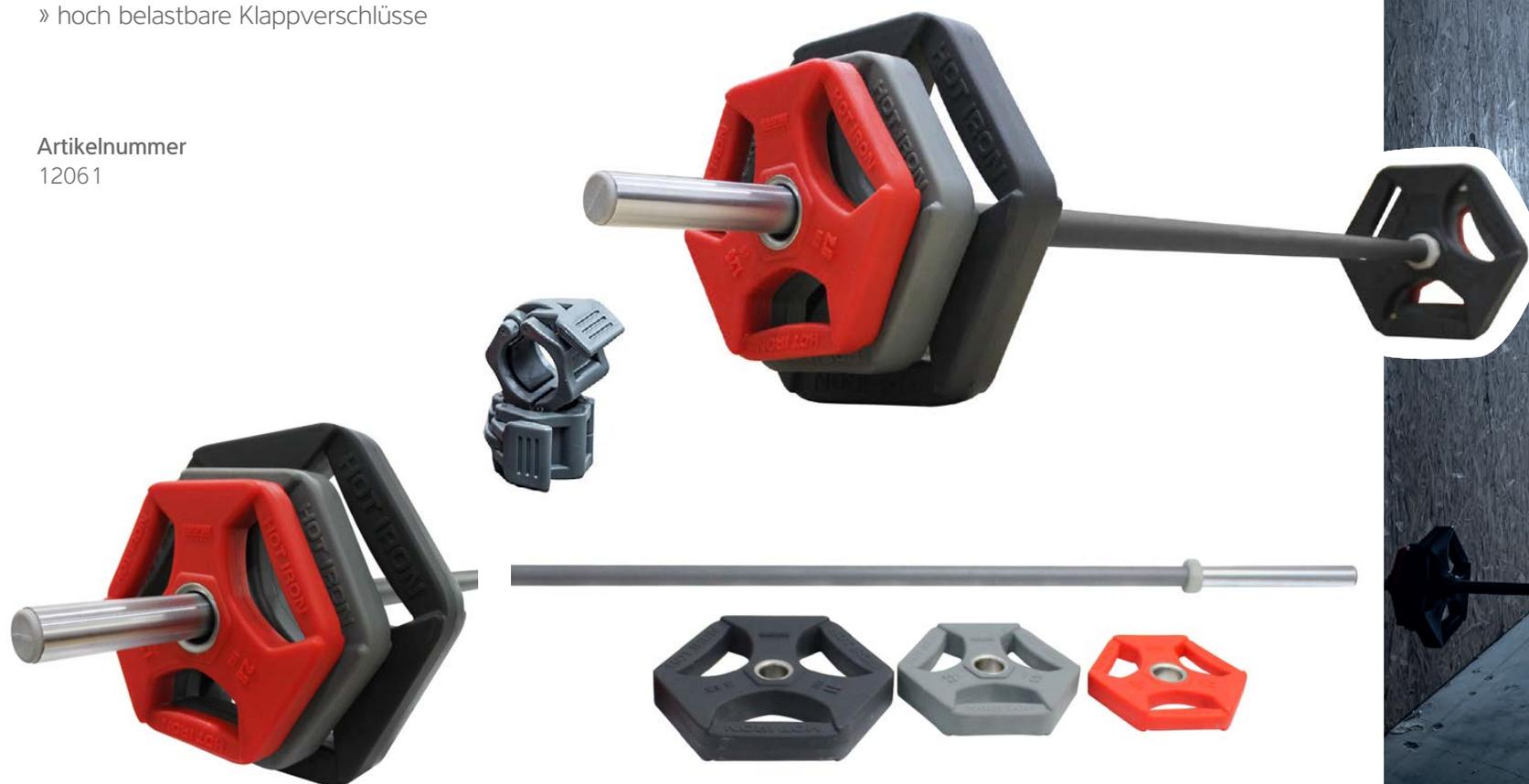
ab Seite 04  
ab Seite 06  
ab Seite 14

## HOT IRON® URETHAN LANGHANTELSET

## Bestehend aus:

- » Set 20 kg mit 2 x 1,25, 2 x 2,5, 2 x 5 kg Scheibe
- » Scheiben Gusseisen mit Urethan ummantelt
- » Langhantel 1450 x 28 mm, Gewicht 3,0 kg, belastbar bis 80 kg
- » hoch belastbare Klappverschlüsse

Artikelnummer  
12061



## HOT IRON® URETHAN SCHEIBENSET

- » Material: Eisenkern, urethanbeschichtet, geruchlos, geräuscharm, bodenschonend
- » Gebördelter Edelstahl-Innenring
- » Innenring Durchmesser: 30 mm
- » Set bestehend aus je zwei Scheiben 1,25, 2,5 und 5 kg, farblich kodiert: Rot, grau, schwarz.
- » 1 Paar Klappverschlüsse 28 mm
- » 1,25 kg Scheibe: Durchmesser max.: 17 – 9 cm, Dicke: 2,8 cm
- » 2,5 kg Scheibe: Durchmesser max.: 19 – 21 cm, Dicke: 3,6
- » 5 kg Scheibe: Durchmesser max.: 24 – 27 cm, Dicke: 4,2 cm
- » 10 kg Scheibe: Durchmesser max.: 30 – 33 cm, Dicke: 4,7 cm

### Artikelnummer

12062



## HOT IRON® HANTELSTANGE 28 MM

- » Material: 28 mm Hohlstange aus hartverchromtem Stahl
- » Griffoberfläche carbonsilber eloxiert, leicht angeraut
- » geeignet für alle Hantelscheiben ab 28 mm
- » bodenschonende Kunststoffendkappen
- » belastbar bis 80,0 kg
- » Länge: 145 cm (Grifflänge: ca. 97 cm / Breite Scheibenaufnahme: 22 cm)
- » Gewicht: 3,0 kg
- » Farbe: Anthrazit / silber



### Artikelnummer

12067

## FEDERKLEMME

- » verchromter Stahl mit Gummigriff
- » für Stangen mit 25-, 27-, 28- oder 30 mm Durchmesser

**Artikelnummer**

30 mm	11293
28 mm	11294
27 mm	11380-27 mm
25 mm	11295



## KLAPPVERSCHLUSS

- » Robuste Flap Locks für Stangen mit 25-, 27-, 28- oder 30 mm Durchmesser
- » Material: Kunststoff mit Gummipuffern

**Artikelnummer**

30 mm	11293-flap lock
28 mm	11294-flap lock
27 mm	11380-flap lock
25 mm	11295-flap lock



## DREHVERSCHLUSS

- » Material: Kunststoff mit Gummipuffern
- » für Stangen mit 30 mm Durchmesser

**Artikelnummer**

30 mm, grau	12058
-------------	-------



## HANDGEWICHTE VINYL, RUND

- » ideal für das Gymnastik-, Aerobic- und Fitnessstraining im Studio oder zu Hause
- » Material: Gusseisen, vinylbeschichtet
- » unempfindlich gegen Schweiß und Kratzer
- » leicht zu reinigen
- » Gewicht: 0,5 – 7,0 kg
- » Farben: Orange, blau, grün, rot, lila, gelb, schwarz, anthrazit, grau

### Produktmaße

#### 0,5 kg Vinylhantel (orange)

- » Gesamtlänge: ca. 12,6 cm
- » Grifflänge: ca. 8 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 2,5 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 4,9 cm



#### 2,0 kg Vinylhantel (rot)

- » Gesamtlänge: ca. 17,6 cm
- » Grifflänge: ca. 9,2 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 3,4 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 6,8 cm



#### 5,0 kg Vinylhantel (schwarz)

- » Gesamtlänge: ca. 21,5 cm
- » Grifflänge: ca. 11 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 4,4 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 10,3 cm



#### 1,0 kg Vinylhantel (blau)

- » Gesamtlänge: ca. 14,5 cm
- » Grifflänge: ca. 8,2 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 2,8 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 5,8 cm



#### 3,0 kg Vinylhantel (lila)

- » Gesamtlänge: ca. 18,2 cm
- » Grifflänge: ca. 9,5 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 3,8 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 8,3 cm



#### 6,0 kg Vinylhantel (anthrazit)

- » Gesamtlänge: ca. 23 cm
- » Grifflänge: ca. 10,7 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 4,5 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 10,8 cm



#### 1,5 kg Vinylhantel (grün)

- » Gesamtlänge: ca. 16 cm
- » Grifflänge: ca. 8,8 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 3,2 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 6,5 cm



#### 4,0 kg Vinylhantel (gelb)

- » Gesamtlänge: ca. 20 cm
- » Grifflänge: ca. 10,0 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 4,3 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 9,5 cm



#### 7,0 kg Vinylhantel (grau)

- » Gesamtlänge: ca. 23 cm
- » Grifflänge: ca. 9,5 cm
- » Griffdurchmesser: ca. 4,6 cm
- » Durchmesser Hantelkopf: ca. 10,8 cm



### Artikelnummer

0,5 kg orange 11000  
 1,0 kg blau 11001  
 1,5 kg grün 11002

2,0 kg rot 11003  
 3,0 kg lila 11004  
 4,0 kg gelb 11005

5,0 kg schwarz 11006  
 6,0 kg anthrazit 11007  
 7,0 kg grau 11008

## AB-SOLUTE BAUCHTRAINER

- » Ergonomisches Kopf- und Nackenpolster
- » Griffpolster für angenehmes Training
- » Material: Kautschukholz und Kunstleder



Artikelnummer  
11180-absolute

## REEBOK® STEP PROFESSIONAL

- » aus Kunststoff mit rutschfester Oberfläche
- » dreifach höhenverstellbar: 15 / 20 / 25 cm
- » Maße (L x B x H): 90 x 35 x 15 cm
- » Gewicht: 7,5 kg
- » Ersatzteile: Gummifuß und Clip einzeln erhältlich



Artikelnummer  
11060-black  
11060-Gummifuß  
12037 Ersatzteil Clip

## ELBESPORT GYMNASTIKBALL

- » strapazierfähiges, elastisches anti-burst-Material
- » Belastbarkeit bis 150 kg



### Artikelnummer

Rot 55 cm	11041
Silber 65 cm	11042
Blau 75 cm	11043
Pilatesball Blau	11045

## ELBESPORT PILATESBALL

- » vielseitiges Trainingsgerät für Pilates, Beckenbodentraining und Rehabilitation
- » weiches, griffiges Material
- » mit Ventil
- » Durchmesser: 26 cm
- » Gewicht: 120 gr



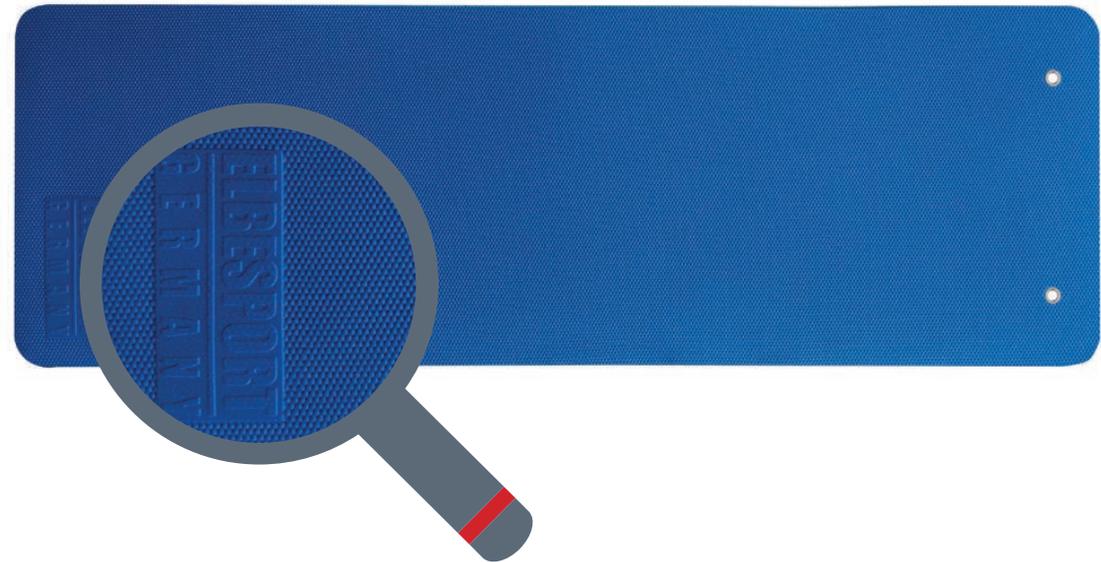
### Artikelnummer

Pilatesball Blau	11045
------------------	-------

## ELBESPORT WORKOUT MATTE, BLAU

- » geschlossenzelliger Spezial-Schaumstoff
- » hervorragende Rückstellbar- und Reißfestigkeit
- » mit 2 Metallösen, Ösenabstand 36 cm
- » rollbar
- » abwaschbar
- » Maße (L x B x H): 180 x 60 x 1,0 cm

Artikelnummer  
12042



## ELBESPORT WORKOUT MATTE, GRAU

- » geschlossenzelliger Spezial-Schaumstoff
- » hervorragende Rückstellbar- und Reißfestigkeit
- » mit 2 Metallösen, Ösenabstand 36 cm
- » rollbar
- » abwaschbar
- » Maße (L x B x H): 180 x 60 x 1,0 cm

Artikelnummer  
12041

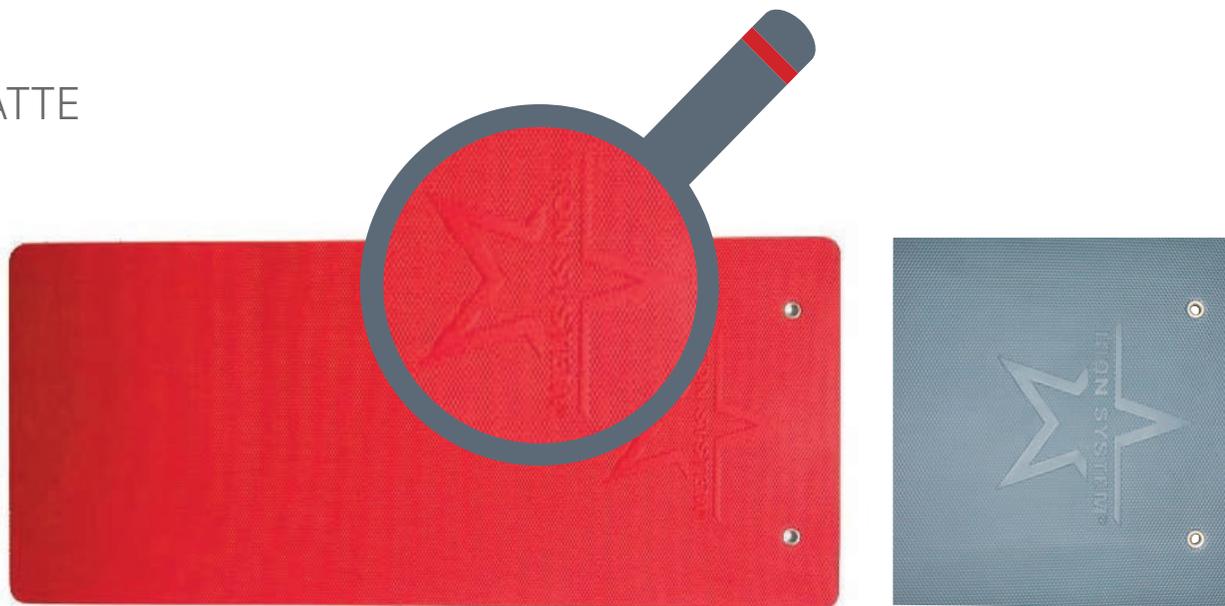


## ORIGINAL IRON SYSTEM® WORKOUT MATTE

- » geschlossenzelliger abwaschbarer Spezial-Schaumstoff
- » extreme Rückstellbar- und Reißfestigkeit
- » Ösenabstand 36 cm
- » Maße (L x B x H): 140 x 60 x 1,2 cm

## Artikelnummer

Rot – 140 x 60 x 1,2 cm	12039
Anthrazit – 140 x 60 x 1,2 cm	12040



**ELBESPORT TUBE  
„PREMIUM“ SOFTGRIFF**

- » hautfreundliches Naturlatex mit konstanter Spannkraft
- » gepolsterte Griffe



**Artikelnummer**

leicht	12024-s
mittel	12025-s
schwer	12026-s
extra schwer	12027-s

**ELBESPORT TUBE  
„PREMIUM“ PLASTIKGRIFF**

- » hautfreundliches Naturlatex mit konstanter Spannkraft
- » Hülsengriffe



**Artikelnummer**

leicht	12024-p
mittel	12025-p
schwer	12026-p
extra schwer	12027-p

**ELBESPORT TRIPLE TUBE SET**

- » hautfreundliches Naturlatex mit konstanter Spannkraft
- » 4 – 7-fache Dehnbarkeit
- » gepolsterte Griffe
- » 3 einzelne Tubes in leicht / mittel / schwer (insges. zu 7 unterschiedlichen Stärken kombinierbar)



**Artikelnummer**

12030

**TÜRHALTERUNG TUBE**



**Artikelnummer**

12031

## ELBESPORT POWER TUBES

- » Material: Naturlatex mit Nylonummantelung
- » besonders stabil und zugfest
- » gute Elastizität
- » konstante Spannkraft
- » eine Seite Plastikgriff
- » eine Seite Schlaufe

## Artikelnummer

14750	Elbesport – Power Tube, leicht, gelb
14751	Elbesport – Power Tube, mittel, grün
14752	Elbesport – Power Tube, schwer, rot



## ORIGINAL HOT IRON® LANGHANTELSTÄNDER „M“ „L“ „XL“

- » extravagantes, geschwungenes Design für Scheiben ab 25 mm Innendurchmesser
- » 50 mm Rundstahl, Farbe: Silber
- » Größe M:
  - für bis zu 30 HOT IRON® Langhantelsets
  - Gewicht: ca. 60 kg, Maße (L x B x H): 200 x 80 x 140 cm
- » Größe L:
  - für bis zu 15 IRON SYSTEM® Langhantelsets plus bis zu 40 10 kg-Scheiben
  - Gewicht: ca. 60 kg, Maße (L x B x H): 200 x 80 x 140 cm
- » Größe XL:
  - für bis zu 40 IRON SYSTEM® Langhantelsets
  - Gewicht: ca. 80 kg, Maße (L x B x H): 300 x 80 x 140 cm

**Artikelnummer**

M	12053
L	12056
XL	12055



Lieferung ohne Zubehör

## ORIGINAL HOT IRON® LANGHANTELSTÄNDER „S“

- » extravagantes, geschwungenes Design für Scheiben ab 25 mm Innendurchmesser
- » bis zu 15 HOT IRON® Gummi oder POLYURETHAN Hantelsets.  
plus bis zu 14 10 kg-Scheiben.
- » Gewicht: ca. 30 kg
- » Maße (L x B x H): 60 x 80 x 160 cm
- » Farbe: Silber

**Artikelnummer**

12051



Lieferung ohne Zubehör

## WANDHALTER MATTEN METALL

- » passend für: 8 – 15 Matten mit einem Lochmaß von 36 oder 50 mm
- » Dorne aus Edelstahl: Länge ca. 16 cm, Dornabstand: 36 oder 50 cm
- » Grundplatte: Länge ca. 60 cm
- » für alle Mattenlängen geeignet



### Artikelnummer

36 mm	12045
50 mm	12046

## GYMBALL RACK

- » aus robustem Metall
- » zur Aufbewahrung von 9 Gymnastikbällen
- » Farbe: Silber



### Artikelnummer

11039

## ORIGINAL HOT IRON® ABLAGEDORN

- » für Hantelscheiben ab 25 mm Lochdurchmesser
- » Maße (L x B x H): 40 x 40 x 70 cm
- » Gewicht: ca. 5 kg
- » Farbe: Schwarz

Artikelnummer  
12054



Lieferung ohne Scheiben

## ORIGINAL ELBESPORT STÄNDER FÜR STUDIO MATTEN

- » für bis zu 30 – 50 Matten mit max. 180 cm Länge
- » Dornabstand verstellbar auf 36, 39 und 50 mm
- » bodenschonende Polyurethan-Rollen
- » Rundrohr: 50 mm
- » Belastbarkeit: 50 kg pro Seite
- » Maße (L x B x H): 70 x 80 x 200 cm
- » Gewicht: ca. 15 kg

Artikelnummer  
12047



Lieferung ohne Zubehör

## ORIGINAL ELBESPORT ROLLWAGEN HANDGEWICHTE

- » Bodenschonende Polyurethan-Rollen
- » Diebstahlsicherung
- » Rohr: 50 x 50 mm
- » Maße (L x B x H): 60 x 90 x 110 cm
- » beladbar bis zu 259 kg
- » Farbe: Silber

Artikelnummer  
11016

### Ablagefächer Breite (Innenraum für Hanteln):

1. Fach 3,2 cm
2. Fach 3,2 cm
3. Fach 3,2 cm
4. Fach 3,2 cm
5. Fach 3,6 cm
6. Fach 3,7 cm
7. Fach 4,1 cm
8. Fach 4,1 cm
9. Fach 5,4 cm
10. Fach 5,6 cm

### Menge ELBESPORT Vinyl Hanteln (pro Ablagefach):

- 0,5 kg ca. 14 Stück, passend ab Fach 1
- 1,0 kg ca. 12 Stück, passend ab Fach 2
- 1,5 kg ca. 10 Stück, passend ab Fach 3
- 2,0 kg ca. 9 Stück, passend ab Fach 5
- 3,0 kg ca. 8 Stück, passend ab Fach 7
- 4,0 kg ca. 7 Stück, passend ab Fach 7
- 5,0 kg ca. 6 Stück, passend ab Fach 7
- 6,0 kg ca. 6 Stück, passend ab Fach 7
- 7,0 kg ca. 6 Stück, passend ab Fach 7



Lieferung ohne Hanteln

# FREE WEIGHT

Weg von bewegungsgeführtem Training hin zu eigenem Stil. Wir bieten die komplette Ausstattung für den Freihantel-Bereich.

- 
- » KURZ- & LANGHANTELN ab Seite 18
  - » HANTELSCHEIBEN ab Seite 30
  - » HANTELSTANGEN ab Seite 35
  - » VERSCHLÜSSE ab Seite 44
  - » AUFBEWAHRUNG ab Seite 46
  - » GRIFFE ab Seite 50
  - » ZUBEHÖR ab Seite 58

## ELBESPORT KURZHANTEL CPU POLYURETHAN

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus echtem CPU Polyurethan
- » Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 2 bis 80 kg in 2 und 2,5 kg Schritten

### Artikelnummer

2,0 kg 18050	8,0 kg 18053	16,0 kg 18057	24,0 kg 18061	32,0 kg 18065	47,5 kg 18014
2,5 kg 18000	10,0 kg 18054	17,5 kg 18005	25,0 kg 18007	32,5 kg 18009	48,0 kg 18073
4,0 kg 18051	12,0 kg 18055	18,0 kg 18058	26,0 kg 18062	34,0 kg 18066	50,0 kg 18074
5,0 kg 18001	12,5 kg 18003	20,0 kg 18059	27,5 kg 18008	35,0 kg 18010	52,0 kg 18075
6,0 kg 18052	14,0 kg 18056	22,0 kg 18060	28,0 kg 18063	36,0 kg 18067	52,5 kg 18015
7,5 kg 18002	15,0 kg 18004	22,5 kg 18006	30,0 kg 18064	37,5 kg 18011	54,0 kg 18076
				38,0 kg 18068	55,0 kg 18016
				40,0 kg 18069	56,0 kg 18077
				42,0 kg 18070	57,5 kg 18017
				42,5 kg 18012	58,0 kg 18078
				44,0 kg 18071	60,0 kg 18079
				45,0 kg 18013	.....
				46,0 kg 18072	80,0 kg 18089



## ELBESPORT KURZHANTEL TPU POLYURETHAN

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus TPU Polyurethan
- » Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 2 bis 67,5 kg in 2 und 2,5 kg Schritten

### Artikelnummer

2,0 kg 18250	10,0 kg 18254	18,0 kg 18258	27,5 kg 18208	36,0 kg 18267	48,0 kg 18273
2,5 kg 18200	12,0 kg 18255	20,0 kg 18259	28,0 kg 18263	37,5 kg 18211	50,0 kg 18274
4,0 kg 18251	12,5 kg 18203	22,0 kg 18260	30,0 kg 18264	38,0 kg 18268	52,0 kg 18275
5,0 kg 18201	14,0 kg 18256	22,5 kg 18206	32,0 kg 18265	40,0 kg 18269	52,5 kg 18215
6,0 kg 18252	15,0 kg 18204	24,0 kg 18261	32,5 kg 18209	42,0 kg 18270	54,0 kg 18276
7,5 kg 18202	16,0 kg 18257	25,0 kg 18207	34,0 kg 18266	42,5 kg 18212	55,0 kg 18216
8,0 kg 18253	17,5 kg 18205	26,0 kg 18262	35,0 kg 18210	44,0 kg 18271	56,0 kg 18277
				45,0 kg 18213	57,5 kg 18217
				46,0 kg 18272	58,0 kg 18278
				47,5 kg 18214	60,0 kg 18279



## ELBESPORT KURZHANTEL URETHAN

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus Urethan
- » Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 2 bis 50 kg in 2 und 2,5 kg Schritten

### Artikelnummer

2,0 kg 120	12,0 kg 124	22,0 kg 128	32,0 kg 132	42,0 kg 136
2,5 kg 100	12,5 kg 104	22,5 kg 108	32,5 kg 112	42,5 kg 116
4,0 kg 121	14,0 kg 125	24,0 kg 129	34,0 kg 133	44,0 kg 137
5,0 kg 101	15,0 kg 105	25,0 kg 109	35,0 kg 113	45,0 kg 117
6,0 kg 122	16,0 kg 126	26,0 kg 130	36,0 kg 134	46,0 kg 138
7,5 kg 102	17,5 kg 106	27,5 kg 110	37,5 kg 114	47,5 kg 118
8,0 kg 123	18,0 kg 127	28,0 kg 131	38,0 kg 135	48,0 kg 139
10,0 kg 103	20,0 kg 107	30,0 kg 111	40,0 kg 115	50,0 kg 119



## KURZHANTELN HEXAGON GUMMI

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus hochwertigem Gummi nach REACH Verordnung
- » Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » 1 bis 10 kg in 1 kg Abstufungen
- » 10 bis 50 kg in 2,5 kg Schritten

### Artikelnummer

1,0 kg 17000-1	7,0 kg 17000-7	7,5 kg 17000-07,5	22,5 kg 17000-22,5	37,5 kg 17000-37,5
2,0 kg 17000-2	8,0 kg 17000-8	10,0 kg 17000-10,0	25,0 kg 17000-25,0	40,0 kg 17000-40
3,0 kg 17000-3	9,0 kg 17000-9	12,5 kg 17000-12,5	27,5 kg 17000-27,5	42,5 kg 17000-42,5
4,0 kg 17000-4	10,0 kg 17000-10	15,0 kg 17000-15	30,0 kg 17000-30	45,0 kg 17000-45
5,0 kg 17000-5	2,5 kg 17000-02,5	17,5 kg 17000-17,5	32,5 kg 17000-32,5	47,5 kg 17000-47,5
6,0 kg 17000-6	5,0 kg 17000-05,0	20,0 kg 17000-20	35,0 kg 17000-35,0	50,0 kg 17000-50



## ELBESPORT KURZHANTEL GUMMI, OUTDOOR

- » aus einem Stück gefertigt
- » vollständig mit Gummi ummantelter Stahl, Rostproblematik ausgeschlossen
- » Griffe durch das Gummi extrem rutschfest
- » 10 bis 50 kg in 2,5 kg Schritten

Artikelnummer							
1,0 kg	154	7,0 kg	160	17,5 kg	168	35,0 kg	175
2,0 kg	155	7,5 kg	165	20,0 kg	169	37,5 kg	176
2,5 kg	164	8,0 kg	161	22,5 kg	170	40,0 kg	177
3,0 kg	156	9,0 kg	162	25,0 kg	171	42,5 kg	178
4,0 kg	157	10,0 kg	163	27,5 kg	172	45,0 kg	179
5,0 kg	158	12,5 kg	166	30,0 kg	173	47,5 kg	180
6,0 kg	159	15,0 kg	167	32,5 kg	174	50,0 kg	181

**COMING SOON**



## ELBESPORT KURZHANTEL GUMMI

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus Gummi
- » Griffstücke mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 1 bis 10 kg in 1 kg Abstufungen

Artikelnummer			
1,0 kg	17100-1	6,0 kg	17100-6
2,0 kg	17100-2	7,0 kg	17100-7
3,0 kg	17100-3	8,0 kg	17100-8
4,0 kg	17100-4	9,0 kg	17100-9
5,0 kg	17100-5	10,0 kg	17100-10



## ELBESPORT KURZHANTELN CHROM SILBER

- » aus einem Stück gefertigt
- » verchromter Stahl
- » 1 bis 10 kg in 1 kg Schritten

### Artikelnummer

1,0 kg	11270-01	6,0 kg	11270-06
2,0 kg	11270-02	7,0 kg	11270-07
3,0 kg	11270-03	8,0 kg	11270-08
4,0 kg	11270-04	9,0 kg	11270-09
5,0 kg	11270-05	10,0 kg	11270-10



## ELBESPORT KURZHANTELN CHROM GOLD

- » aus einem Stück gefertigt
- » gold-verchromter Stahl
- » 1 bis 10 kg in 1 kg Schritten

### Artikelnummer

1,0 kg	11270-01-G	6,0 kg	11270-06-G
2,0 kg	11270-02-G	7,0 kg	11270-07-G
3,0 kg	11270-03-G	8,0 kg	11270-08-G
4,0 kg	11270-04-G	9,0 kg	11270-09-G
5,0 kg	11270-05-G	10,0 kg	11270-10-G



## ELBESPORT LANGHANTEL CPU POLYURETHAN GEBOGEN

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus echtem CPU Polyurethan
- » geschwungene Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg Schritten
- » 30 bis 60 kg in 5 kg Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18130	22,5 kg	18135	40,0 kg	18140
12,5 kg	18131	25,0 kg	18136	45,0 kg	18141
15,0 kg	18132	27,5 kg	18137	50,0 kg	18142
17,5 kg	18133	30,0 kg	18138	55,0 kg	18143
20,0 kg	18134	35,0 kg	18139	60,0 kg	18144



## ELBESPORT LANGHANTEL CPU POLYURETHAN GERADE

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus echtem CPU Polyurethan
- » gerade Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg Schritten
- » 30 bis 60 kg in 5 kg Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18100	25,0 kg	18106	50,0 kg	18112
12,5 kg	18101	27,5 kg	18107	55,0 kg	18113
15,0 kg	18102	30,0 kg	18108	60,0 kg	18114
17,5 kg	18103	35,0 kg	18109		
20,0 kg	18104	40,0 kg	18110		
22,5 kg	18105	45,0 kg	18111		



## ELBESPORT LANGHANTEL TPU POLYURETHAN GERADE

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus TPU Polyurethan
- » gerade Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg Schritten
- » 30 bis 55 kg in 5 kg Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18300	22,5 kg	18305	40,0 kg	18310
12,5 kg	18301	25,0 kg	18306	45,0 kg	18311
15,0 kg	18302	27,5 kg	18307	50,0 kg	18312
17,5 kg	18303	30,0 kg	18308	55,0 kg	18313
20,0 kg	18304	35,0 kg	18309		



## ELBESPORT LANGHANTEL TPU POLYURETHAN GEBOGEN

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus TPU Polyurethan
- » geschwungene Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg Schritten
- » 30 bis 60 kg in 5 kg Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18330	25,0 kg	18336	50,0 kg	18342
12,5 kg	18331	27,5 kg	18337	55,0 kg	18343
15,0 kg	18332	30,0 kg	18338		
17,5 kg	18333	35,0 kg	18339		
20,0 kg	18334	40,0 kg	18340		
22,5 kg	18335	45,0 kg	18341		



## ELBESPORT LANGHANTEL URETHAN GERADE

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus Urethan
- » gerade Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg-Schritten
- » 30 bis 55 kg in 5 kg-Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18300	22,5 kg	18305	40,0 kg	18310
12,5 kg	18301	25,0 kg	18306	45,0 kg	18311
15,0 kg	18302	27,5 kg	18307	50,0 kg	18312
17,5 kg	18303	30,0 kg	18308	55,0 kg	18313
20,0 kg	18304	35,0 kg	18309		



## ELBESPORT LANGHANTEL URETHAN GEBOGEN

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus Urethan
- » geschwungene Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg-Schritten
- » 30 bis 55 kg in 5 kg-Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18330	25,0 kg	18336	50,0 kg	18342
12,5 kg	18331	27,5 kg	18337	55,0 kg	18343
15,0 kg	18332	30,0 kg	18338		
17,5 kg	18333	35,0 kg	18339		
20,0 kg	18334	40,0 kg	18340		
22,5 kg	18335	45,0 kg	18341		



## ELBESPORT CUSTOMIZED HANTELN & SCHEIBEN MIT KUNDENLOGO

Zeigen Sie Ihre Individualität und Klasse auch über Ihre eigene Edition! Logo und Ringfarbe nach Wahl!

Kundenbeispiele:



## ELBESPORT CUSTOMIZED KURZHANTEL CPU POLYURETHAN MIT KUNDENLOGO

Zeigen Sie Ihre Individualität und Klasse auch über Ihre eigene Kurzhantel-Edition! Logo und Ringfarbe nach Wahl!

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus echtem CPU Polyurethan
- » Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 2 bis 60 kg in 2 und 2,5 kg Schritten



### Artikelnummer

2,0 kg 18650-KD-PU	8,0 kg 18053-KD-PU	16,0 kg 18057-KD-PU	24,0 kg 18061-KD-PU	32,0 kg 18065-KD-PU	38,0 kg 18068-KD-PU	46,0 kg 18072-KD-PU	54,0 kg 18076-KD-PU
2,5 kg 18600-KD-PU	10,0 kg 18054-KD-PU	17,5 kg 18606-KD-PU	25,0 kg 18609-KD-PU	32,5 kg 18612-KD-PU	40,0 kg 18069-KD-PU	47,5 kg 18618-KD-PU	55,0 kg 18621-KD-PU
4,0 kg 18051-KD-PU	12,0 kg 18055-KD-PU	18,0 kg 18058-KD-PU	26,0 kg 18062-KD-PU	34,0 kg 18066-KD-PU	42,0 kg 18070-KD-PU	48,0 kg 18073-KD-PU	56,0 kg 18077-KD-PU
5,0 kg 18601-KD-PU	12,5 kg 18604-KD-PU	20,0 kg 18059-KD-PU	27,5 kg 18610-KD-PU	35,0 kg 18613-KD-PU	42,5 kg 18616-KD-PU	50,0 kg 18074-KD-PU	57,5 kg 18622-KD-PU
6,0 kg 18052-KD-PU	14,0 kg 18056-KD-PU	22,0 kg 18060-KD-PU	28,0 kg 18063-KD-PU	36,0 kg 18067-KD-PU	44,0 kg 18071-KD-PU	52,0 kg 18075-KD-PU	58,0 kg 18078-KD-PU
7,5 kg 18602-KD-PU	15,0 kg 18605-KD-PU	22,5 kg 18608-KD-PU	30,0 kg 18064-KD-PU	37,5 kg 18614-KD-PU	45,0 kg 18617-KD-PU	52,5 kg 18620-KD-PU	60,0 kg 18079-KD-PU

## ELBESPORT CUSTOMIZED HANTELSCHEIBE CPU POLYURETHAN SCHWARZ MIT KUNDENLOGO

Zeigen Sie Ihre Individualität und Klasse auch über Ihre eigene Olympiascheiben-Edition! Logo und Ringfarbe nach Wahl!

- » Stahlkern mit echtem CPU Polyurethan ummantelt.
- » gebördelter Innenring aus Edelstahl 50 mm
- » höchste Gewichtsgenauigkeit

### Artikelnummer

1,25 kg 11630-KD	15,0 kg 11634-KD
2,5 kg 11631-KD	20,0 kg 11635-KD
5,0 kg 11632-KD	25,0 kg 11636-KD
10,0 kg 11633-KD	



## ELBESPORT CUSTOMIZED LANGHANTEL GERADE CPU POLYURETHAN MIT KUNDENLOGO

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus echtem CPU Polyurethan
- » gerade Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg Schritten
- » 30 bis 60 kg in 5 kg Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18800-KD	22,5 kg	18805-KD	40,0 kg	18810-KD
12,5 kg	18801-KD	25,0 kg	18806-KD	45,0 kg	18811-KD
15,0 kg	18802-KD	27,5 kg	18807-KD	50,0 kg	18812-KD
17,5 kg	18803-KD	30,0 kg	18808-KD	55,0 kg	18813-KD
20,0 kg	18804-KD	35,0 kg	18809-KD		



Zeigen Sie Ihre Individualität und Klasse auch über Ihre eigene Langhantel-Edition! Logo und Ringfarbe nach Wahl!

## ELBESPORT CUSTOMIZED LANGHALTEL GEBOGEN CPU POLYURETHAN MIT KUNDENLOGO

- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus echtem CPU Polyurethan
- » geschwungene Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg Schritten
- » 30 bis 60 kg in 5 kg Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	18850-KD	25,0 kg	18856-KD	50,0 kg	18862-KD
12,5 kg	18851-KD	27,5 kg	18857-KD	55,0 kg	18863-KD
15,0 kg	18852-KD	30,0 kg	18858-KD		
17,5 kg	18853-KD	35,0 kg	18859-KD		
20,0 kg	18854-KD	40,0 kg	18860-KD		
22,5 kg	18855-KD	45,0 kg	18861-KD		



## ELBESPORT CUSTOMIZED KURZHANTEL URETHANE MIT KUNDENLOGO

- » eigenes Logo in 4c möglich
- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus hochwertigem Urethan
- » Griffstücke mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 2 bis 50 kg in 2- und 2,5 kg-Schritten



**Artikelnummer**

2,0 kg	48	8,0 kg	54	16,0 kg	60	24,0 kg	66	32,0 kg	72	38,0 kg	78	46,0 kg	84	54,0 kg	90
2,5 kg	49	10,0 kg	55	17,5 kg	61	25,0 kg	67	32,5 kg	73	40,0 kg	79	47,5 kg	85	55,0 kg	91
4,0 kg	50	12,0 kg	56	18,0 kg	62	26,0 kg	68	34,0 kg	74	42,0 kg	80	48,0 kg	86	56,0 kg	92
5,0 kg	51	12,5 kg	57	20,0 kg	63	27,5 kg	69	35,0 kg	75	42,5 kg	81	50,0 kg	87	57,5 kg	93
6,0 kg	52	14,0 kg	58	22,0 kg	64	28,0 kg	70	36,0 kg	76	44,0 kg	82	52,0 kg	88	58,0 kg	94
7,5 kg	53	15,0 kg	59	22,5 kg	65	30,0 kg	71	37,5 kg	77	45,0 kg	83	52,5 kg	89	60,0 kg	95



## ELBESPORT CUSTOMIZED LANGHANTEL URETHAN GERADE

- » eigenes Logo in 4c möglich
- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus Urethan
- » gerade Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg-Schritten
- » 30 bis 55 kg in 5 kg-Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	20	22,5 kg	25	40,0 kg	30
12,5 kg	21	25,0 kg	26	45,0 kg	31
15,0 kg	22	27,5 kg	27	50,0 kg	32
17,5 kg	23	30,0 kg	28	55,0 kg	33
20,0 kg	24	35,0 kg	29		



## ELBESPORT CUSTOMIZED LANGHANTEL URETHAN GEBOGEN

- » eigenes Logo in 4c möglich
- » Gewichtsblöcke aus hochwertigem Stahl
- » Ummantelung aus Urethan
- » geschwungene Griffstücke verchromt und mit den Gewichtsblöcken verschweißt
- » höchste Gewichtsgenauigkeit
- » 10 bis 30 kg in 2,5 kg-Schritten
- » 30 bis 55 kg in 5 kg-Schritten

### Artikelnummer

10,0 kg	34	22,5 kg	39	40,0 kg	44
12,5 kg	35	25,0 kg	40	45,0 kg	45
15,0 kg	36	27,5 kg	41	50,0 kg	46
17,5 kg	37	30,0 kg	42	55,0 kg	47
20,0 kg	38	35,0 kg	43		



## ELBESPORT OLYMPIA HANTELSCHEIBE „V5“ GUMMI & TPU

- » Die legendäre Olympia-Scheibe im exklusiven Elbesport-Design.
- » Stahlkern mit wahlweise:
  - hochwertigem Gummi nach REACH Verordnung ummantelt
  - mit TPU Polyurethan ummantelt
- » gebördelter Innenring aus Edelstahl 50 mm
- » höchste Gewichtsgenauigkeit

### Artikelnummer V5 Gummi

1,25 kg	11530	15,0 kg	11534
2,5 kg	11531	20,0 kg	11535
5,0 kg	11532	25,0 kg	11536
10,0 kg	11533	40,0 kg	11537

### Artikelnummer V5 TPU

1,25 kg	11560	15,0 kg	11564
2,5 kg	11561	20,0 kg	11565
5,0 kg	11561	25,0 kg	11566
10,0 kg	11563		



## ELBESPORT WARRIOR PLATE DIE OLD SCHOOL-SCHEIBE À LA ARNOLD

- » Material: Gusseisen
- » drei Griffe pro Scheibe
- » Farbe: Grau – Hammerschlageffekt
- » Bohrung: Ø 51 mm
- » passend zu allen handelsüblichen Olympia-Hantelstangen 50 mm
- » erhabene kg-Angabe
- » Gewichtsabstufungen: 2,5, 5,0, 10,0, 15,0 und 20,0 kg
- » Gewichtsgenauigkeit: 3 %

### Artikelnummer

ELBESPORT Warrior Scheibe, 2,5 kg	11550
ELBESPORT Warrior Scheibe, 5,0 kg	11551
ELBESPORT Warrior Scheibe, 10,0 kg	11552
ELBESPORT Warrior Scheibe, 15,0 kg	11553
ELBESPORT Warrior Scheibe, 20,0 kg	11554



## ELBESPORT KRAFTDREIKAMPF SCHEIBE SILBER 50 MM

- » hohe Gewichtsgenauigkeit, +-10g bei den hohen Gewichten
- » Codierung durch seitlichen Farbring (5 kg – weiß, 10 kg – grün, 15 kg – gelb, 20 kg – blau, 25 kg – rot)
- » extra flaches Design
- » Material: Vollgefräster Stahl



### Artikelnummer

- 5,0 kg 11584-silber
- 10,0 kg 11585-silber
- 15,0 kg 11586-silber
- 20,0 kg 11587-silber
- 25,0 kg 11588-silber



## ELBESPORT KRAFTDREIKAMPF SCHEIBE GOLD 50 MM

- » hohe Gewichtsgenauigkeit, +-10g bei den hohen Gewichten
- » Codierung durch seitlichen Farbring (5 kg – weiß, 10 kg – grün, 15 kg – gelb, 20 kg – blau, 25 kg – rot)
- » extra flaches Design
- » Material: Vollgefräster Stahl



### Artikelnummer

- 5,0 kg 11584-gold
- 10,0 kg 11585-gold
- 15,0 kg 11586-gold
- 20,0 kg 11587-gold
- 25,0 kg 11588-gold



## ELBESPORT BUMPER PLATE FARBlich KODIERT

- » Hervorragende Dämpfungseigenschaften verbunden mit geringem Rebound-Effekt.
- » Naturgummi nach höchstem REACH-Standard, farbbeständig, abriebfest.
- » gebördelter und hoch verpresster Innenring aus Edelstahl 50 mm
- » hohe Gewichtsgenauigkeit
- » Farbcode

### Artikelnummer

5,0 kg grau	11569	
10,0 kg grün	11570	
15,0 kg gelb	11571	
20,0 kg blau	11572	Technik Scheibe 2,5 kg Plastik
25,0 kg rot	11573	11568 (ohne Abbildung)



## ELBESPORT COMPETITION BUMPER PLATE

- » Farbige Competition Plates mit höchster Gewichtsgenauigkeit.
- » Hervorragende Dämpfungseigenschaften verbunden mit geringem Rebound-Effekt.
- » Naturgummi nach höchstem REACH-Standard, farbbeständig, abriebfest.
- » gebördelter und hoch verpresster Innenring aus Edelstahl 50 mm
- » Farbcode

### Artikelnummer

5,0 kg grau	11589
10,0 kg grün	11590
15,0 kg gelb	11591
20,0 kg blau	11592
25,0 kg rot	11593



## ELBESPORT BUMPER PLATE SCHWARZ, GUMMI, 45 CM

- » Hervorragende Dämpfungseigenschaften verbunden mit geringem Rebound-Effekt.
- » Naturgummi nach höchstem REACH-Standard, farbbeständig, abriebfest.
- » gebördelter und hoch verpresster Innenring aus Edelstahl 50 mm
- » hohe Gewichtsgenauigkeit

### Artikelnummer

5,0 kg	11574
10,0 kg	11575
15,0 kg	11576
20,0 kg	11577
25,0 kg	11578



## ELBESPORT COMPETITION BUMPER PLATE, 5,0 KG, COLOUR, 35 CM

- » Qualitativ Hochwertige Wettkampf-Ergänzungsscheibe
- » Naturgummi, farbbeständig und abriebfest
- » geringe Toleranz / Gewichtsabweichung + / - max. 10 Gramm IWF-Standards
- » hervorragenden Aufprall / Absorbtiions-Eigenschaften
- » Farbe: Grau
- » Durchmesser 35 cm

### Artikelnummer

5,0 kg	11594
--------	-------



**NEW!**

## ELBESPORT OLYMPIC BIG BUMPERS

- » 50 mm Aufnahme für Olympiastangen
- » Material: SRB-Kautschukgranulat
- » Außendurchmesser: 450 mm
- » Innendurchmesser: 51 mm
- » 5 kg: Dicke: 30 mm, 10 kg: Dicke: 60 mm,  
15 kg: Dicke: 90 mm, 20 kg: Dicke: 120 mm

**Artikelnummer**

- 5 kg 11600
- 10 kg 11601
- 15 kg 11602
- 20 kg 11603



## ELBESPORT TECHNIK SCHEIBEN SET

- » farbiges Scheibenset
- » gummiert
- » 2 x 0,5 / 2 x 1,0 / 2 x 1,5 / 2 x 2,0 / 2 x 2,5 kg
- » paarweise, farbig kodiert



**Artikelnummer**

- 11581-Set-2,5

## ELBESPORT WETTKAMPF LANGHANTEL CHROM

- » spezielle Stahllegierung
- » hartverchrom
- » jeweils 8 Dreh-Nadellager in den Scheibenaufnahmen
- » Gewicht: 20 kg
- » belastbar bis 1100 kg
- » Länge: 220 cm

Artikelnummer  
11283-chrome



## ELBESPORT TRAINING LANGHANTEL

- » spezielle Stahllegierung
- » jeweils 4 Dreh-Nadellager in den Scheibenaufnahmen
- » Gewicht: 20 kg
- » belastbar bis 680 kg
- » Länge: 220 cm

Artikelnummer  
11282

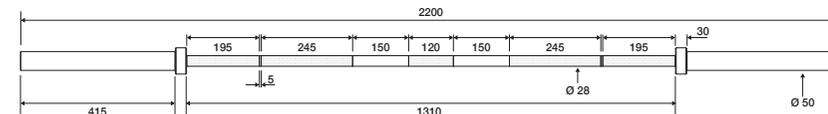


## ELBESPORT TRAINING LANGHANTEL GOLD

- » spezielle Stahllegierung
- » jeweils 4 Dreh-Nadellager in den Scheibenaufnahmen
- » Gewicht: 20 kg
- » belastbar bis 680 kg
- » Länge: 220 cm

**Artikelnummer**

11282-training-gold

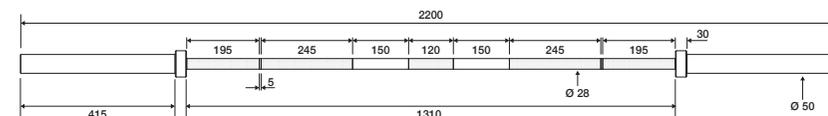


## ELBESPORT TRAINING LANGHANTEL CAMOUFLAGE

- » spezielle Stahllegierung
- » jeweils 4 Dreh-Nadellager in den Scheibenaufnahmen
- » Gewicht: 20 kg
- » belastbar bis 680 kg
- » Länge: 220 cm

**Artikelnummer**

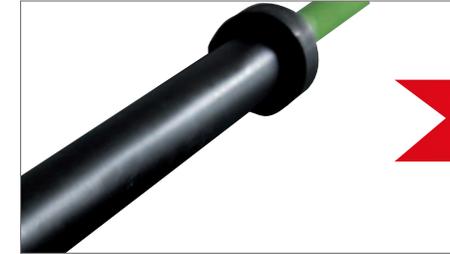
11282-training-camouflage



## ELBESPORT TRAINING STANGE 220, GREEN

- » Material: Spezial Metalllegierung
- » hartverchromte Aufnahmen und Griffflächen
- » Nadel gelagert (4 Stück)
- » Länge: 220 cm (Grifflänge ca. 131 cm / Scheibenaufnahme 41,5 cm)
- » Durchmesser Scheibenaufnahme: 50 mm
- » belastbar bis 680 kg
- » farblich markiert: Grün
- » Eigengewicht: 20,0 kg

Artikelnummer  
11282-training-green



**NEW!**

## ELBESPORT TRAINING STANGE 220, RED

- » Material: Spezial Metalllegierung
- » hartverchromte Aufnahmen und Griffflächen
- » Nadel gelagert (4 Stück)
- » Länge: 220 m (Grifflänge ca. 131 cm / Scheibenaufnahme 41,5 cm)
- » Durchmesser Scheibenaufnahme: 50 mm
- » belastbar bis 680 kg
- » farblich markiert: Rot
- » Eigengewicht: 20,0 kg

Artikelnummer  
11282-training-red



**NEW!**

## ELBESPORT WARRIOR STANGE

- » für semi-professionellen Einsatz und Home-Training
- » spezielle Stahllegierung (DIN EN 10083-2 & AISI 1045)
- » hochwertige Hybrid-Drehlager (Kugel / Buchse) in den Scheibenaufnahmen
- » Gewicht: 20 kg
- » Länge: 220 cm
- » Farbe: Silber
- » Länge Scheibenaufnahme: 415 mm (IWF- & IPF-konform)
- » Durchmesser Scheibenaufnahme: 50 mm (IWF- & IPF-konform)
- » Durchmesser Griff: 30 mm
- » maximale Griffweite: 1310 mm (IWF- & IPF-konform)
- » Griffweiten-Markierung: IWF (91 cm)- & IPF (81 cm)-konform
- » Rändelung: mittelscharf 1,2 mm
- » Belastbarkeit: bis 700 lb / 315 kg

### Artikelnummer

11285



**NEW!**

## ELBESPORT OUTDOOR STANGE

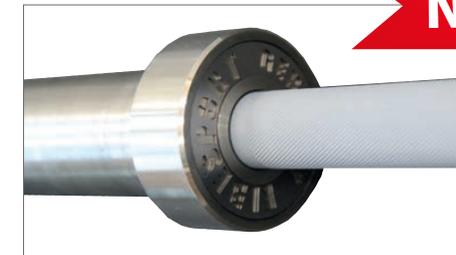
- » Material: Spezial Metalllegierung
- » Griff: H-170 Keramik-Beschichtung
- » Scheibenaufnahmen: Edelstahl
- » Kombilager: Nadel + Messing-Buchse (rostfrei)
- » Länge: 220 cm (Grifflänge ca. 131 cm / Scheibenaufnahme 41,5 cm)
- » Durchmesser Scheibenaufnahme: 50 mm
- » belastbar bis 680 kg
- » Eigengewicht: 20,0 kg

**NEW!**

Artikelnummer  
11282-outdoor

## ELBESPORT ANTIBAKTERIELLE OLYMPIA-STANGE

- » Gewicht: 20 kg
- » Länge: 2200 mm
- » Griffdurchmesser: 28,5 mm
- » Grifffläche antibakteriell beschichtet mit EHPC – Elbesport Health Protection Coating
- » 99,9 % Wirksamkeit gegen Staphylokokken (staphylococcus aureus ATCC 6538P)
- » 52 % Wirksamkeit gegen Cholibakterien (escherichia choli ATTC 8739)
- » Scheibenaufnahme: Mittels QPQ-Verfahren gehärtet für max. Gleitfähigkeit, Verschleißfestigkeit und Korrosionsschutz
- » Maximale Last: 680 kg
- » Bruchwiderstand: 205 k psi (TÜV Zertifikat)
- » 8 Qualitäts-Nadel-Lager
- » Buchsen aus Edelstahl
- » Markierungen nach IPF- und IWF-Standards (Powerlifting und Olympisches Gewichtheben)
- » Rändelung: moderat
- » „Center Knurl“ – Rändelung in der Mitte
- » Gewichtsgenauigkeit: +- 1%

**NEW !**

Artikelnummer  
1287

## ELBESPORT TRAINING LANGHANTEL FRAUEN

- » spezielle Stahllegierung
- » jeweils 4 Dreh-Nadellager in den Scheibenaufnahmen
- » Gewicht: 15 kg
- » belastbar bis 450 kg
- » Länge 200 cm

Artikelnummer  
11282-athletic-woman



## ELBESPORT TRAINING LANGHANTEL 180 CM

» Training Stangen aus solider Stahllegierung

	Länge	Gewicht	Grifflänge	Aufnahme	Griffstück	Lager pro Seite	Belastbar	Kennung
180	180 cm	14 kg	1270 mm	Chrom	Chrom	2 Nadel	250 kg	Grün

Artikelnummer  
11281



## ELBESPORT LANGHANTEL TECHNIK

» Technik Langhantel aus Aluminium

	Länge	Gewicht	Grifflänge	Aufnahme	Griffstück	Lager pro Seite	Belastbar	Kennung
Technique	180 cm	7 kg	1300 mm	Aluminium	Aluminium Rot	2 Kugel	65 kg	Rot

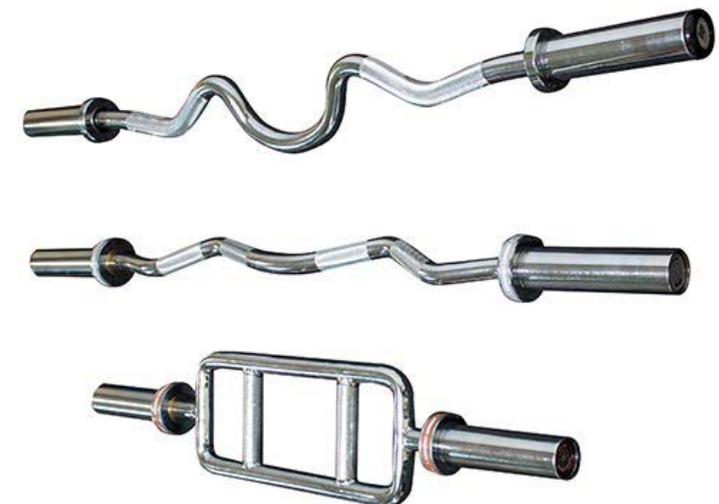


Artikelnummer  
11340-alu

## ELBESPORT OLYMPIA CURL BAR SUPER CURL BAR | HAMMER CURL BAR

» Curl Stangen aus massivem Hartstahl

	Länge	Gewicht	Grifflänge	Aufnahme	Griffstück	Lager pro Seite	Belastbar	Kennung
Curl Bar	120 cm	7,0 kg	790 mm	Chrom	Chrom	2 Kugel	150 kg	Hellgrau
Super Curl Bar	125 cm	7,5 kg	820 mm	Chrom	Chrom	2 Kugel	150 kg	Anthrazit
Hammer Curl Bar	88 cm	10,0 kg	450 mm	Chrom	Chrom	2 Kugel	150 kg	Braun



Artikelnummer  
SZ-Stange 11288  
Super SZ-Stange 11289  
Parallel Stange 11346

## ELBESPORT SAFETY SQUAT BAR

Die Olympia Safety Squat Bar von ELBESPORT entlastet die Halswirbelsäule bei der Durchführung von Back Squats. Die hochwertigen Nacken- und Schulterpolster verteilen den Druck und sichern eine optimale Gewichtsverteilung.

- » Vollstahl verchromt
  - » Griffdurchmesser: 28 mm
  - » Aufnahmelänge: 30 cm
  - » Aufnahmedurchmesser: 50 mm
  - » Rändelung beidseitig: 20 cm
  - » Frontgriffe Gummiert mit 29 mm Durchmesser und 16 cm Grifflänge
  - » Distanz zwischen den Griffen 37 cm
  - » Schulterpolster Länge je 20 cm, Durchmesser 9 cm
  - » Distanz zwischen den Schulterpolstern 33 cm
  - » Nackenpolster Länge: 39 cm, Durchmesser: 9 cm
- » Länge: 220 cm
  - » Gewicht: 20,2 kg
  - » Innenmaß: 152 cm
  - » Max. Gewichtslast: 320 kg

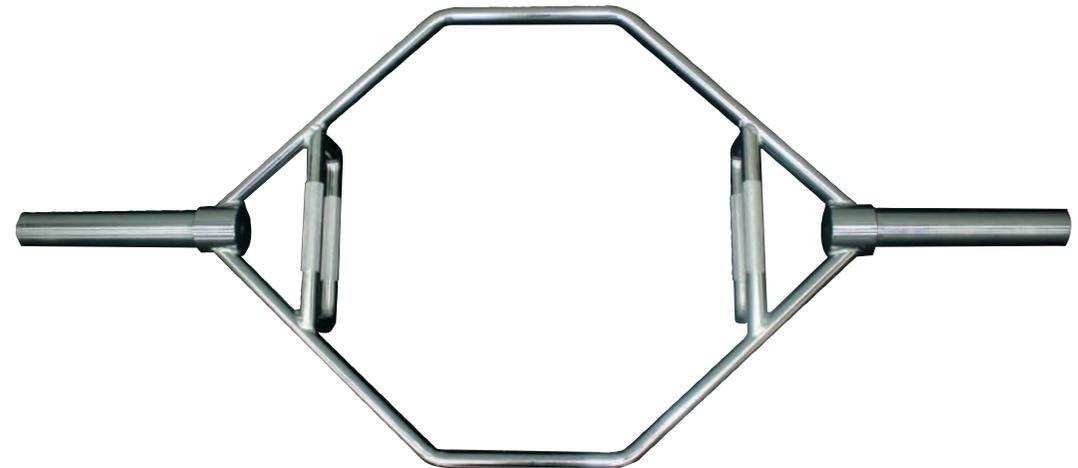


### Artikelnummer

11284-safety squat bar

## ELBESPORT HEX BAR

- » Material: Chrom
- » Länge: 145 cm
- » Griffdurchmesser: 25 mm
- » Griffweite: 60 cm
- » Durchmesser Aufnahme: 50 mm
- » Länge Aufnahme: 23 cm
- » Gewicht: 20 kg
- » Vollstahl, verchromt
- » max. Gewichtsaufgabe: 300 kg



### Artikelnummer

11347-hex bar

## ALUVERSCHLUSS 50 MM

- » für 50 mm Olympia-Langhanteln
- » Material: Aluminium
- » Farbe: Rot oder gold

### Artikelnummer

11290-alu

11290-alu-gold

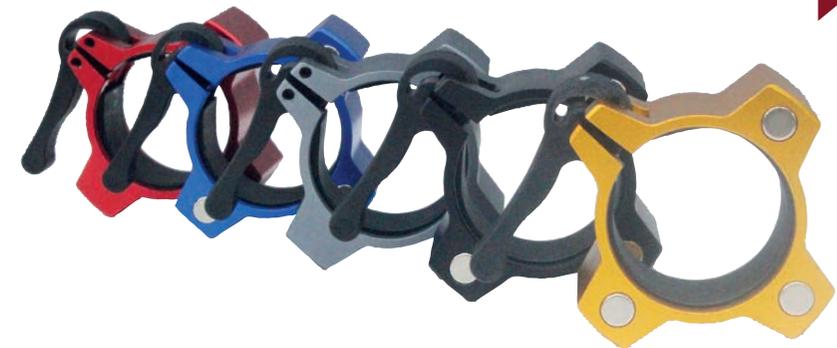


## ALUVERSCHLUSS 50 MM, MAGNETISCH

- » für 50 mm Olympia-Langhanteln
- » Material: Aluminium
- » Magnetisch und somit an jedem Gerät zu platzieren
- » Farbe: Rot, blau, grau, schwarz, oder gold

### Artikelnummer

11290-magnet



## FEDERKLEMME MIT GRIFF 50 MM | FEDERKLEMME 50 MM KLAPPVERSCHLUSS 50 MM

- » Federklemme mit geradem schwarzen Griff
- » Federklemme aus verchromtem Federstahl
- » Klappverschluss aus strapazierfähigem Kunststoff mit Gummipuffern

### Artikelnummer

Federklemme mit Griff	11290-black
Federklemme	11290
Klappverschluss	11290-flap lock



## ELBESPORT KURZHANTELSTÄNDER

- » Unendlich erweiterbarer Kurzhantelständer für 5, 10, 15, 20 oder mehr Paar Kurzhanteln.
- » Maße für 5 Paar (L / B / H): 125 x 50 70 cm
- » Rahmen: Ovalrohr 100 x 50 mm (silber oder schwarz)
- » Ablage: gewalzes Blech 5 mm (schwarz)
- » Ablageschalen aus Kunststoff

### Artikelnummer

125 cm silber	11376-125-sb	125 cm schwarz	11376-125-sw
250 cm silber	11376-250-sb	250 cm schwarz	11376-250-sw
375 cm silber	11376-375-sb	375 cm schwarz	11376-375-sw
500 cm silber	11376-500-sb	500 cm schwarz	11376-500-sw



## ELBESPORT KURZHANTEL-STÄNDER H-DESIGN

- » Kompakter Ständer in hauseigenem Elbesport Design und in zwei Größen für:
- » 10 Paar Kurzhanteln 1 bis 10 kg „klein“
- » 10 Paar Kurzhanteln 2 bis 20 kg bzw. 2,5 bis 25 kg „groß“
- » Belastbarkeit bis 250 kg
- » Farbe: Silber
- » Maße (L / B / H): - klein: 155 / 60 / 60  
- groß: 175 / 60 / 60

### Artikelnummer

Klein 11272-klein  
Groß 11272-groß



Lieferung ohne Kurzhanteln

## ELBESPORT KURZHANTEL-STÄNDER PREMIUM

- » Eleganter Ständer für 10 Paar Kurzhanteln Gummi oder Chrom von 1– 10 kg.
- » Ovalrohr 100 x 50 mm
- » Maße (L / B / H): 60 / 60 / 165 cm
- » Gewicht: 25 kg
- » Farbe: Silber

### Artikelnummer

Silber 11298-rack-silber  
Schwarz 11298-rack-schwarz



Lieferung ohne Kurzhanteln

## KURZHANTELSTÄNDER SÄULE

- » Massive Säule zur Ablage von 10 Paar Kurzhanteln Gummi oder Chrom von 1 bis 10 kg
- » Rundrohr: 250 mm
- » Maße (L / B / H): 145 / 40 / 40
- » Belastbarkeit bis 250 kg
- » Farben: Silber oder schwarz

### Artikelnummer

11275-140-silber  
11275-140-schwarz



Lieferung ohne Kurzhanteln

## KURZHANTELSTÄNDER PYRAMIDE

- » Kompakter verchromter Kurzhantelständer für 10 Paar Chrom-Kurzhanteln.
- » stabiles Kantrohr 25 x 25 mm
- » Maße (L / B / H): 130 / 50 / 50 mm
- » belastbar bis 150 kg

### Artikelnummer

11271



Lieferung ohne Kurzhanteln

## ELBESPORT 10ER LANGHANTELSTÄNDER

- » Farbe: Silber/Anthrazit oder Schwarz/Anthracite
- » Maße ca.: H 150cm, Fuß 80x60cm



**Artikelnummer**

ELBESPORT 10er Kompakt-Langhantelständer, Silber  
 ELBESPORT 10er Kompakt-Langhantelständer, Schwarz

11382-sb  
 11382-sw

## ELBESPORT 5ER- & 9ER-LANGHANTELSTÄNDER

- » Material: Ovalrohr 100 x 50 cm
- » sicherer Stand, frei stehend
- » Gummierte Standfüße als Bodenschutz
- » Passend für 5 oder 9 gebogene oder gerade Langhanteln
- » Masse (L x B x H): 90 x 90 x 130 cm
- » Belastbarkeit: bis 500 kg
- » Gewicht: ca. 45 kg
- » Farbe: Silber, verchromte Ablagedorne

**Artikelnummer**

11384-5  
 11384-9



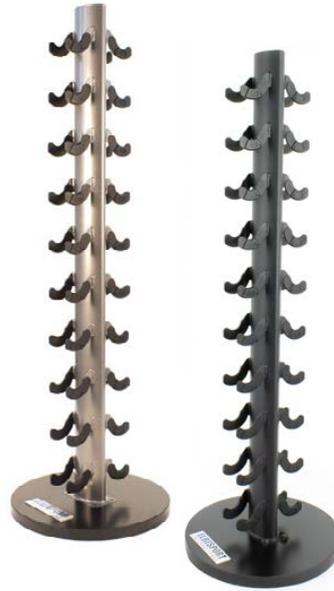
Lieferung ohne Langhanteln

## ELBESPORT PREMIUM SÄULE

- » massive Säule für 10 Paar Kurzhanteln (1 bis 10 kg)
- » Ovalrohr 140 mm
- » Maße (L / B / H): 145 / 50 / 50 cm
- » Holzfuß schwarz lackiert
- » Belastbarkeit bis 150 kg

### Artikelnummer

silber / Holz 11298-säule-silber  
schwarz / Holz 11298-säule-schwarz



## ELBESPORT WANDHALTER OLYMPIA LANGHANTELN

- » Kompakter Langhantelständer für die senkrechte Lagerung von 5 oder 10 Olympia-Langhanteln.
- » Farbe: Schwarz

### Artikelnummer

für 5 Olympia Langhanteln 11397-wand-5  
für 10 Olympia Langhanteln 11397-wand-10  
für 3 Olympia-Langhanteln aufrecht 11397-wand-3



Lieferung ohne Stangen

## WANDHALTERUNG OLYMPIA HANTELSTANGEN

- » Kompakter Langhantelständer für die horizontale Lagerung von 5 oder 9 Olympia- oder Curl-Stangen.
- » Farbe: Schwarz

### Artikelnummer

11397-5



Lieferung ohne Stangen

## 5 BAR HOLDER / LANGHANTELSTÄNDER FÜR 5 LANGHANTELN

- » für 5 Stück 50 mm Langhanteln
- » Farbe: Schwarz pulverbeschichtet

### Artikelnummer

11384



## STÄNDER OLYMPIASCHEIBEN

- » Ergonomisches Design für die bequeme Lagerung von Olympiascheiben.
- » Dickwandiges Rundrohr 90 mm
- » Gewicht: ca. 45 kg
- » Maße (L / B / H): 90 / 90 / 130 cm
- » Farben: Schwarz oder grau, Ablagedorne verchromt mit schwarzen Gummipuffern
- » Belastbarkeit bis 400 kg



Lieferung ohne Scheiben

### Artikelnummer

Schwarz 11373-schwarz  
Silber 11373-silber

## MOBILER SCHEIBENSTÄNDER

- » Traditioneller fahrbarer Ständer für Bumper Plates.
- » Gewicht: ca. 15 kg
- » Maße (L / B / H): 125 / 35 / 25 cm
- » Farbe: Schwarz
- » Belastbarkeit bis 250 kg



### Artikelnummer

11373-rack

## ABLAGE-SÄULE FÜR KABELGRIFFE

- » kompakte Ablagesäule für diverse Griffe
- » Farben: Silber und schwarz



Lieferung ohne Griffe

### Artikelnummer

Schwarz 11274-cable-schwarz  
Silber 11274-cable-silber

## EASYGRIPZ SET 2.0

Die einzigartig geformten Griff-Stücke der Elbesport easyGRIPz halten die Handgelenke stets in einer leichten Beugung. Das reduziert die Last für die Finger und sorgt so für einen stärkeren Griff. Bei Zugübungen kann dadurch der Rücken besser ausbelastet werden.



» Set besteht aus 5 Griffen:

- ① 1 x Rudern / Latzug eng (33 x 11 cm, 2,65 kg)
- ② 1 x Klimmzug eng / Rudern supiniert (30 x 16,5 cm, 3 kg)
- ③ 1 x Rudern / Latzug medium (55 x 8 cm, 3,05 kg)
- ④ 1 x Rudern / Latzug Standard (60,5 x 9,5 cm, 3,4 kg)
- ⑤ 1 x Rudern / Latzug breit (83 x 11 cm, 3,9 kg)



Artikelnummer  
11330

## EINHANDGRIFF GESCHLOSSEN NYLON

- » Material: Kunststoff / Nylon
- » stabiles PVC-Griffstück
- » Farbe: Schwarz
- » Durchmesser: ca. 3,5 cm
- » Gesamtlänge: ca. 13 cm



Artikelnummer  
11318-15

## EINHANDGRIFF GESCHLOSSEN CHROM

- » geschlossene Form
- » mit drehbarem Griff – in Studioqualität
- » Vollstahl – extra griffig
- » gerändelt und verchromt



Artikelnummer  
11319

## EINHANDGRIFF OFFEN

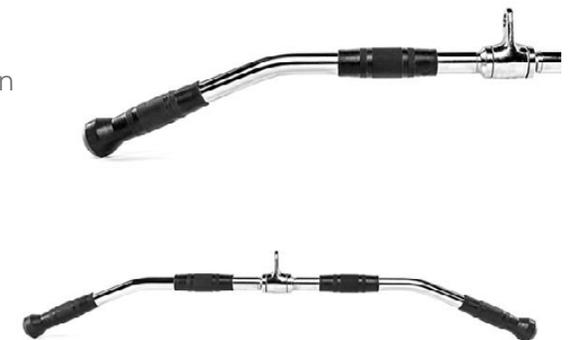
- » doppelt drehgelagert
- » mit drehbarem Griffstück
- » Vollstahl mit Drehgelenk
- » griffig gerändelt
- » verchromt



Artikelnummer  
11320

## LATZUGSTANGE MIT GUMMIGRIFFEN

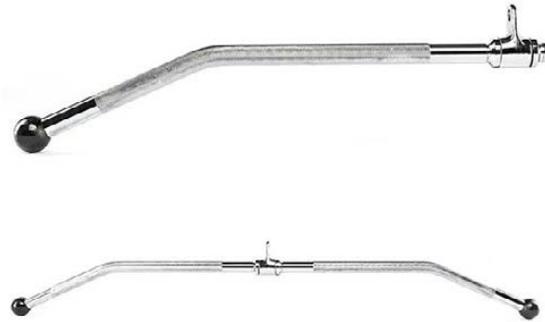
- » mit verwindungsfreien Gummigriffen
- » ergonomische Griffform
- » extrem griffig
- » Stange Vollstahl – verchromt
- » diverse Griffvariationen möglich



Artikelnummer  
100 cm      11309-100-G  
120 cm      11309-120-G

## LATZUGSTANGE

- » ergonomische Griffform
- » extrem griffig
- » mit Gummiballenden
- » Stange Vollstahl – verchromt
- » diverse Griffvariationen möglich
- » hochglanzverchromt



<b>Artikelnummer</b>	
100 cm	11309-100
120 cm	11309-120

## LATZUGSTANGE PARALLEL GEBOGEN 65 CM & 85 CM

- » parallel 65 oder 85 cm Griffweite
- » abgewinkelte Ausführung – für extra tiefes Ziehen geeignet
- » Ausführung in Vollstahl
- » hochglanzverchromt mit Drehgelenk



<b>Artikelnummer</b>	
11306-65-gebogen	
11306-85-gebogen	

## LATZUGSTANGE PARALLEL GEBOGEN MIT GUMMIGRIFF

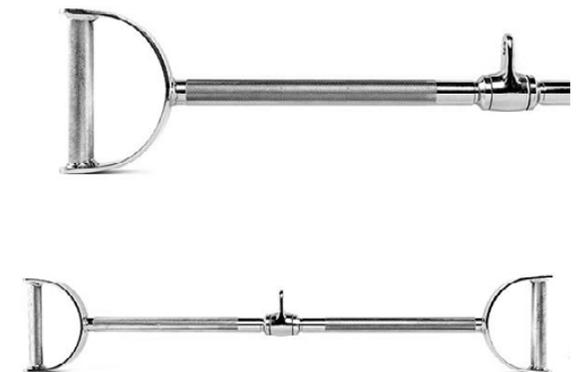
- » mit zwei unterschiedliche Griffvariationen
- » ca. 65 cm max. Griffweite
- » abgewinkelte Ausführung – für extra tiefes Latziehen
- » Vollstahl und hochglanzverchromt
- » mit Drehgelenk, Gewicht ca. 3,5 kg



<b>Artikelnummer</b>	
11306-65-G	

## LATZUGSTANGE PARALLEL GERADE

- » ca. 60 cm Griffweite
- » Vollstahl und hochglanzverchromt
- » mit Drehgelenk
- » extra griffig – gerändelt



<b>Artikelnummer</b>	
60 cm	11306-60-gerade
90 cm	11306-90-gerade

## PARALLELGRIFF 15

- » Griffweite ca. 15 cm
- » Vollstahl – hochglanzverchromt
- » extra griffig gerändelte Grifffläche



**Artikelnummer**

11311-15  
11304-Huf

## LATZUGGRIFF MIT GUMMIGRIFFEN

- » mit verwindungsfreien ergonomisch geformten Gummigriffen
- » extra griffig und rutschfest
- » ca. 35 cm Griffweite / ca. 15 cm Griffweite
- » hochglanzverchromt – Vollstahl
- » ideal zum Rudern und engen Latziehen



**Artikelnummer**

11311-15-G Latzuggriff 15 mit Gummigriffen  
11311-35-G Latzuggriff 35 mit Gummigriffen

## MULTIGRIFF BREIT MIT GUMMI-ENDEN

- » Doppelhorn-Rudergriff in Studioqualität
- » mit Gummiballenden
- » ca. 35 cm Gesamtbreite
- » Vollstahl mit Drehgelenk
- » extra griffig gerändelt und hochglanzverchromt



**Artikelnummer**

11308

## MULTIGRIFF BREIT MIT GUMMIGRIFFEN

- » mit verwindungsfreiem PressGummi in ergonomischer Griffform
- » absolut rutschfest
- » Griffweite ca. 35 cm
- » Vollstahl mit Drehgelenk
- » hochglanzverchromt



**Artikelnummer**

11308-G

## TRIZEPS-V GRIFF

- » max. Breite: 35 cm
- » Vollstahl, gerändelt und verchromt
- » mit Drehgelenk
- » mit Gummiballenden
- » extra griffig



Artikelnummer  
11314

## TRIZEPS V-GRIFF MIT GELENK UND GUMMIGRIFF

- » mit verwindungsfreien, ergonomisch geformten Gummigriffen
- » Breite: ca. 44 cm
- » hochglanzverchromt
- » Vollstahl mit Drehgelenk – gelenkschonend
- » extra griffig und absolut rutschfest



Artikelnummer  
11321  
11321-G  
Trizepsgriff V-Griff mit Gelenk  
Trizepsgriff V-Griff mit Gelenk  
und Gummiüberzug

## TRIZEPS V-GRIFF GEBOGEN MIT GELENK

- » Breite: ca. 50 cm
- » Vollstahl mit Drehgelenk
- » extra griffige Stange – gerändelt
- » hochglanzverchromt
- » extra abgewinkelt – sehr gute und sichere Griffpositionierung



Artikelnummer  
11321-geb

## TRIZEPS DOPPELPILZGRIFF

- » mit Anschlag für eine sichere Griffpositionierung
- » Vollstahl – hochglanzverchromt
- » extra griffige Stange – gerändelt
- » Griffwinkel: ca. 45°
- » Griffweite: ca. 28 cm



Artikelnummer  
11352

## TRIZEPS- & BIZEPSSTANGE 50 CM

- » Breite: ca. 50 cm
- » Vollstahl mit Drehgelenk
- » extra griffige Stange
- » gerändelt und hochglanzverchromt



**Artikelnummer**

Trizeps- / Bizepsstange	11313
Trizeps- / Bizepsstange mit Gummigriffen	11313-G

## SZ STANGE 75 MIT GELENK UND GUMMIGRIFF

- » mit verwindungsfreiem PressGummi
- » in ergonomischer Griffform
- » absolut rutschfest
- » Gesamtlänge: ca. 75 cm
- » Vollstahl – hochglanzverchromt
- » mit Drehgelenk – gelenkschonend



**Artikelnummer**

11323-75-G

## SZ STANGE MIT GELENK

- » mit Gummiballenden
- » Gesamtlänge: ca. 75 cm
- » diverse Griffvariationen möglich
- » Vollstahl mit Drehgelenk
- » extra griffige Stange
- » gerändelt und hochglanzverchromt



**Artikelnummer**

75 cm	11323-75
50 cm	11323-50

## TRIZEPS TAU HALB SCHWARZ NYLON

- » Länge: ca. 40 cm
- » Material: Nylon
- » Farbe: Schwarz
- » mit großer Ringöse zum Einhaken
- » ideal für einarmige Bizepsübungen und Trizeps-Kabelzugübungen



**Artikelnummer**

11322

## TRIZEPS TAU SCHWARZ NYLON 65 & 140 CM

- » Nylon – schwarz
- » Gesamtlänge: ca. 70 cm
- » Tau-Stärke: ca. 2,8 cm
- » Kugel-Durchmesser: ca. 6,5 cm
- » mit Gummi-Anschlägen und Drehgelenk



**Artikelnummer**  
11315-black-65  
11315-black-140

## TRIZEPS TAU NATUR 80 CM

- » Durchmesser: ca. 30 mm
- » Länge: ca. 80 cm
- » Farbe: Hanffarben
- » sehr griffig und rutschsicher
- » mit Ringöse zum einfachen Einhängen



**Artikelnummer**  
11316

## T-BAR GRIFF

- » mittelbreiter Rudergriff
- » für Olympia-Langhantelstangen (50 mm Scheibenaufnahme)
- » spezifisches Design ermöglicht mehr Range Of Motion und somit bessere Spitzenkontraktion
- » B / H / T: 65 x 28 x 8 cm



**Artikelnummer**  
11304-T-Bar

## T-BAR GRIFF GEBOGEN

- » Einhand-Rudergriff
- » für Olympia-Langhantelstangen (50 mm Scheibenaufnahme)
- » massives Metall, hoch belastbar
- » B / H / T: 24 x 17 x 6 cm



**Artikelnummer**  
11304-T-Bar-gebogen

## T-BAR GRIFF ENG

- » enger Rudergriff für schweres T-Bar Ruden
- » für Olympia-Langhantelstangen (50 mm Scheibenaufnahme)
- » B / H / T: 20 x 21 x 17 cm



Artikelnummer  
11304-T-Bar-eng

## T-BAR FIX

- » mittelbreiter Rudergriff
- » für Olympia-Langhantelstangen (50 mm Scheibenaufnahme)
- » spezifisches Design ermöglicht mehr Range Of Motion und somit bessere Spitzenkontraktion
- » Montage: Verschraubung im Boden
- » B / H / T: 65 x 28 x 8 cm



Artikelnummer  
T-Bar Fix 14724-fix

## T-BAR MULTIGRIFF

- » breiter Rudergriff mit zusätzlichem Parallellgriff
- » für Olympia-Langhantelstangen (50 mm Scheibenaufnahme)
- » stabile Bauart, perfekt schweres T-Bar Rudern
- » B / H / T: 92 x 14 x 27 cm



Artikelnummer  
11304-T-Bar-Multi

## T-BAR HÜLSE

- » mit Karabinerhaken zum Anbringen unterschiedlicher Griffe
- » für Olympia-Langhantelstangen (50 mm Scheibenaufnahme)
- » B / H / T: 10 x 11 x 6 cm



Artikelnummer  
11304-T-Bar-Hülse

## NACKENSCHUTZ

- » erhältlich in 2 Varianten und Größen
- » Variante 1: Nylon mit Klettverschluss (420 x 72 mm)
- » Variante 2: Polyurethan-Schaum (500 x 80 mm)
- » sehr hygienisch und lassen sich hervorragend reinigen
- » speichel- und schweißecht nach DIN 53160



Artikelnummer  
11184  
11184-Gummi

## UNTERARMTRAINER

- » Material: Eisen
- » Material Seil: Polypropylen
- » Handgriffe Schaumstoffummantelt
- » Grifflänge pro Seite: Ca. 14 cm
- » Seillänge: Ca. 135 cm
- » Stärkt Unterarm-, Hand- und Schultermuskulatur



Artikelnummer  
11186

## DIPGÜRTEL, LEDER, SCHWARZ

- » voll verchromte rostfreie Kette und Karabiner
- » Gepolsterte und verstärkte Rückenpartie
- » Material: Leder
- » Eisenkette (80 cm) mit Karabiner (6 cm)
- » Gesamtlänge: ca. 90 cm



Artikelnummer  
11182

## FUSSSCHLAUFE

- » Gepolsterte Fußschlaufe mit stabiler Metallöse und Klettverschluss / Gürtelschnalle
- » Inhalt: 1 Paar
- » Material: Nylon / Polyester oder Leder



Artikelnummer  
Fußschlaufe, Nylon 11183  
Fußschlaufe, Leder 11394



## AB TRAINER

- » Maße: 37 x 30 cm
- » Farbe: Schwarz



Artikelnummer  
AB Trainer 14713

## BLACKROLL®

- » Durchmesser: 15 cm
- » Länge: 30 cm
- » Farbe: Schwarz



Artikelnummer  
Blackroll 14732

## IRON GYM SPEED ABS

- » Farbe: Schwarz / rot



Artikelnummer  
Iron Gym Speed Abs 14745

## BALANCE ROLL

- » Maße: 32 x 15 cm
- » hochwertiges EPP
- » Poster mit Übungsmöglichkeiten im Lieferumfang enthalten
- » MADE IN GERMANY
- » Farbe: Schwarz-Magenta = hart
- » Farbe: Weiss-Schwarz-Grün = standard
- » Farbe: Schwarz-gelb = soft



Artikelnummer  
14743-hart  
14743-standard  
14743-soft

## MULTIFUNKTIONSBANK "THE CURVE"

- » Multifunktionsbank mit gebogener Rückenlehne
- » Rückenlehne 11-fach und Sitz 4-fach neigungsverstellbar
- » Zertifiziert:
  - Medical device directive 93/42/EEC
  - UNI EN 957-1
  - UNI EN 957-2
  - UNI EN 957-4
- » Spezifisches Design mit vielfältigen Nutzen:
  - richtet die Brustwirbelsäule auf und hält die Schultern beim Bankdrücken, Flies etc. hinten
  - Seitheben vorgebeugt mit funktionaler Wirbelsäulenextension insbes. der Brustwirbelsäule
  - Crunch-Bewegungen aus der Vordehnung
- » MADE IN WESTERN-EUROPE
- » 80 x 50 mm Rahmen aus Florentiner Qualitäts-Stahl, 3 mm Wandstärke
- » Bezug aus original Skai® Kunstleder, Farben: Orange, schwarz, bordeaux
- » Rahmenfarben: schwarz matt, schwarz glänzend, weiß glänzend, silber glänzend
- » Metallteile mittels Kataphorese behandelt
- » Aufstellmaße: ca. 120 x 60 x 40 cm
- » Eigengewicht: ca. 60 kg
- » Maße Rückenlehne: 25 x 79 cm
- » Sitzpolster: 23 x 39 cm
- » max. Belastbarkeit: 300 kg

### OUTDOOR POLSTERUNG

Unsere spezielle Outdoorpolsterung besteht aus recyceltem Feinkautschukgranulat, produziert im Agglomerationsverfahren mit Polyurethanharzen. Es ist flexibel und elastisch, hat eine hohe Verschleißfestigkeit und ist sowohl hitze- als auch feuerbeständig.

### Artikelnummer

Indoor	1010
Outdoor	1040

**AUCH ALS OUTDOOR**



## ELBESPORT MULTIFUNKTIONSBANK

Quality made in Europe mit DIN EN 20957 Zertifizierung, Outdoor-Version zusätzlich nach DIN EN 16630!

Diese Bank unterstützt Athleten bei sämtlichen sitzenden und liegenden Übungen sowie Überzügen etc. optimal. Die Rückenlehne ist dabei in sieben Winkeln mit Skalierung einstellbar. Fest gepolstert, jedoch nicht hart! Fester Stand, einfache Handhabung und extrem robust!

- » Winkel Rückenlehne: 0° / 20° / 30° / 45° / 60° / 72° / 85°
- » Winkel Sitz: 0° / 10° / 20° / 30°
- » belastbar bis 600 kg, Eigengewicht: ca. 30 kg
- » Höhe: 43 cm bis 120 cm / Breite: 32 cm / Länge: 115 cm
- » Abmessungen Rückenlehne: Länge: 78 cm / Breite: 32 cm
- » MADE IN EUROPE
- » Farbe Rahmen: schwarz, Farbe Polster: Schwarz
- » Rutschhemmende Gummi-Füße, Bodenschonende Transportrollen gegen Aufpreis
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung, 1 Jahr auf Polster
- » Outdoor-Version: Sitz und Rückenlehne aus 15 mm Duroplast Auflagen mit rutschhemmender Textur
- » Outdoor-Version Rahmen: Beschichtung mit Polymerzink und Pulverbeschichtung, feuerverzinkter Rahmen auf Anfrage und gegen Aufpreis



indoor



outdoor

### Artikelnummer

Indoor	234
Outdoor	235

## ELBESPORT MULTIFUNKTIONSBANK DELUXE

- » L / B / H: 139 cm / 64 cm / 44 cm
- » Gewicht: 50 kg
- » Rückenlehne 7 fach verstellbar
- » Großes Rückenpolster: L / B / H: 61 cm / 285 cm / 65 cm
- » Kleines Rückenpolster: L / B: 20 cm / 285 cm
- » Sitzfläche neigt sich automatisch bei Aufstellen der Rückenlehne
- » Sitzfläche L / B : 43 cm / 26,5 cm (oben) und 19 cm (unten)
- » Transportrollen und -griff
- » Farbe Rahmen und Polster: Schwarz
- » Rutschhemmende Gummi-Füße
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung, 1 Jahr auf Polster

Artikelnummer  
1030



## WETTKAMPFBANK

- » Wettkampf- und Trainingsbank nach den Regeln der IPF International Powerlifting Federation
- » Zertifiziert nach EN 20957
- » Darf bis zu Europameisterschaften eingesetzt werden
- » Polster: schwarz und rutschhemmend
- » Rahmenfarben: schwarz, silber, rot blau
- » Spezialpolster rutschhemmend
- » L x B x H: 150 x 140 x 100 cm
- » Gewichtsablagen verstellbar: bis auf 170 cm

### Artikelnummer

Wettkampfbank 1020



# FUNCTIONAL TRAINING

Funktionelles Training als gezielte Beanspruchung gleich mehrerer Muskelgruppen, und das ohne feste Geräte. Wir bieten das passende Equipment.

- » KETTLEBELLS ab Seite 65
- » BÄLLE ab Seite 67
- » BAGS ab Seite 69
- » BÄNDER ab Seite 71
- » SPRUNGBOXEN ab Seite 75
- » AUFBEWAHRUNG ab Seite 78
- » ZUBEHÖR ab Seite 79
- » BODEN ab Seite 83

## ELBESPORT WETTKAMPF KETTLEBELL GUMMI

- » alle Gewichte mit genormtem Durchmesser ca. 20 cm
- » Griff aus gebürstetem Stahl
- » Gummierung nach höchstem REACH Standard
- » schwarz mit Farbcode

### Artikelnummer

8,0 kg rosa	11990	16,0 kg gelb	11992	32,0 kg rot	11996
10,0 kg hellblau	11900-10	20,0 kg lila	11993	36,0 kg grau	11997
12,0 kg blau	11991	24,0 kg grün	11994	40,0 kg weiß	11998
14,0 kg hellgrün	11991-14	28,0 kg orange	11995		

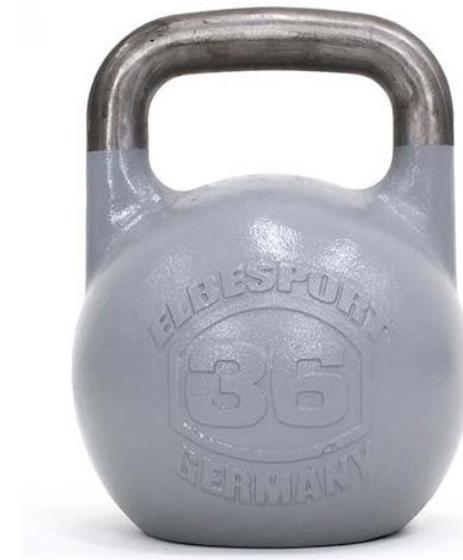


## ELBESPORT WETTKAMPF KETTLEBELL STAHL

- » alle Gewichte mit genormtem Durchmesser ca. 20 cm
- » Griff aus gebürstetem Stahl
- » robuste Lackierung mit Farbcode

### Artikelnummer

8,0 kg rosa	11930	32,0 kg rot	11936
12,0 kg blau	11931	36,0 kg grau	11937
16,0 kg gelb	11932	40,0 kg weiß	11938
20,0 kg lila	11933	44,0 kg silber	11939
24,0 kg grün	11934	48,0 kg gold	11940
28,0 kg orange	11935		



## CLASSIC IRON KETTLEBELL

- » robuste Kettlebell aus Gusseisen
- » schwarz mit Farbcode
- » Größe variiert je nach Gewicht

### Artikelnummer

4,0 kg hellgrün	11959	14,0 kg hellgrau	11961-14	32,0 kg rot	11966
6,0 kg orange	11959-6	16,0 kg gelb	11962	36,0 kg schwarz	11967
8,0 kg rosa	11960	20,0 kg lila	11963	40,0 kg schwarz	11968
10,0 kg hellblau	11960-10	24,0 kg grün	11964		
12,0 kg blau	11961	28,0 kg orange	11965		

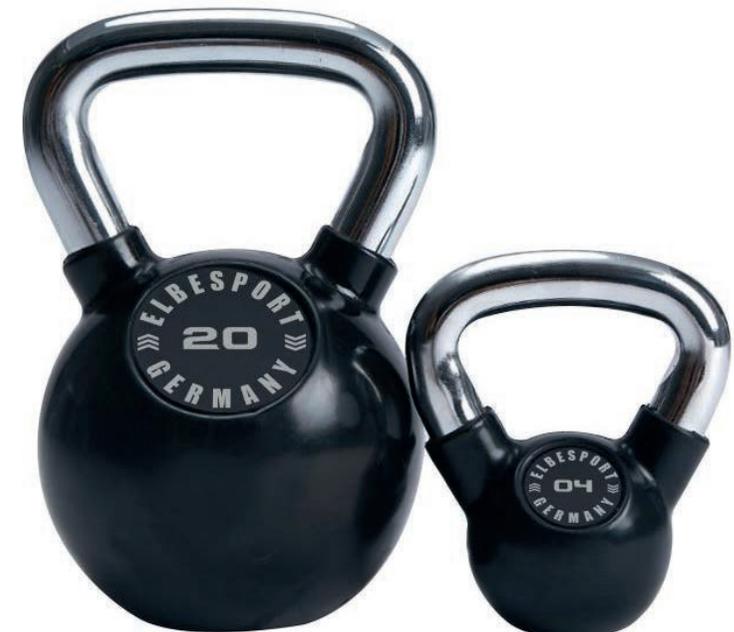


## CLASSIC RUBBER KETTLEBELL

- » robuste Stahlkettlebell mit hochwertiger Gummierung nach REACH Standard
- » verchromte Griffoberfläche
- » Farbe: Schwarz
- » Größe variiert je nach Gewicht

### Artikelnummer

4,0 kg	11899	16,0 kg	11904
6,0 kg	11900	20,0 kg	11905
8,0 kg	11901	24,0 kg	11906
10,0 kg	11902	28,0 kg	11907
12,0 kg	11903	32,0 kg	11908
14,0 kg	11903-14	36,0 kg	11909



## ELBESPORT MEDIZINBALL

- » klassischer Medizinball aus robustem Naturkautschuk nach höchstem REACH Standard
- » extra griffige Oberfläche
- » schweißresistent und desinfizierbar

### Artikelnummer

2,0 kg schwarz orange	13032	6,0 kg schwarz grün	13036
3,0 kg schwarz gelb	13033	8,0 kg schwarz gelb	13038
4,0 kg schwarz grau	13034	10,0 kg schwarz rot	13040
5,0 kg schwarz rot	13035		



## ELBESPORT MEDIZINBALL MIT GRIFFEN

- » Medizinball mit zwei Griffen aus robustem Naturkautschuk nach höchstem REACH Standard
- » extra griffige Oberfläche
- » schweißresistent und desinfizierbar

### Artikelnummer

3,0 kg – schwarz gelb	13043	6,0 kg schwarz grün	13046
4,0 kg schwarz grau	13044	8,0 kg – schwarz gelb	13048
5,0 kg – schwarz rot	13045	10,0 kg schwarz rot	13050



## ELBESPORT WALL BALL

- » Wall Ball aus sehr strapazierfähigem PVC-Kunststoff
- » griffig, schweißresistent und formbeständig
- » Durchmesser: ca. 40 cm

### Artikelnummer

3,0 kg schwarz / gelb	14110	8,0 kg schwarz / gelb	14115
4,0 kg schwarz / grau	14111	9,0 kg schwarz / grau	14116
5,0 kg schwarz / rot	14112	10,0 kg schwarz / rot	14117
6,0 kg schwarz / grün	14113	12,0 kg schwarz / grün	14118
7,0 kg schwarz / blau	14114	14,0 kg schwarz / blau	14119



## ELBESPORT SLAM BALL

- » profilierter Slam Ball
- » sehr griffig, schweißresistent und desinfizierbar
- » Naturgummi nach höchstem REACH Standard
- » Durchmesser je nach Gewicht



### Artikelnummer

3,0 kg	13090	8,0 kg	13092-8	18,0 kg	13096
4,0 kg	13091	10,0 kg	13093	20,0 kg	13097
5,0 kg	13092	12,0 kg	13094	25,0 kg	13098
6,0 kg	13092-6	15,0 kg	13095	30,0 kg	13099

## BALLNETZ

- » kann bis zu 10 Bälle mit der Größe 9" (= 23 cm) fassen
- » Farbe: Schwarz



### Artikelnummer

921500

## ELBESPORT FITNESS BAG

- » robuster und gleichzeitig flexibler Fitness Bag
- » 6 Griffe aus Nylon mit griffigen, gepolsterten Handstücken
- » Länge: 50 cm, Durchmesser: 22 cm

### Artikelnummer

5,0 kg orange	13060
10,0 kg grün	13061
15,0 kg gelb	13062
20,0 kg blau	13063
25,0 kg rot	13064



## ELBESPORT TRAINING BAG

- » Material: Reißfestes Kunstleder
- » Füllung: Sand und Wolle
- » spitz zulaufende Greifenden und insgesamt 5 Griffschleifer
- » Gewichtsstufen: 5, 8, 10, 12, 15, 17, 20, 22 kg

### Artikelnummer

5,0 kg orange	13070
8,0 kg grau	13071
10,0 kg grün	13072
12,0 kg rot	13073
15,0 kg gelb	13074
17,0 kg grau	13075
20,0 kg blau	13076
22,0 kg rot	13077



## ELBESPORT FLIPTIRE

- » robuster Fliptire in den Ausführungen 40, 60 und 80 kg
- » vielseitig einsetzbar
- » doppelt genähte Nylongriffe
- » glatte Mittel- und Innennähte
- » 4 Griffe an der Front, 4 seitliche Griffe
- » Maße: 40er: Durchmesser: 85 cm, Höhe: 20 cm, Ring: 40 cm  
60er: Durchmesser: 100 cm, Höhe: 25 cm, Ring: 50 cm  
80er: Durchmesser: 120 cm, Höhe: 30 cm, Ring: 60 cm

### Artikelnummer

Fliptire 40	20200
Fliptire 60	20201
Fliptire 80	20202



## 4D PRO BUNGEE TRAINER

- » bereit für den Einsatz im Studio, zu Hause, im Garten oder im Park
- » 4 elastische Lambdabänder
- » 2 Neoprenschlaufen, verwendbar auch als Beckengurte oder Sitz
- » 2 Handgriffe und 2 längenverstellbare starre Schenkel
- » 1 Deckenkarabiner
- » 1 Baum- bzw. Verlängerungsschleife
- » 1 Aufbau- und Sicherheitsanleitung
- » 1 praktischer Seesack zum Verstauen und Transportieren
- » URL zu unserer 4D PRO Mediathek, wo sie sich eine Vielzahl von Übungen anschauen und nachmachen können

Artikelnummer  
13026



## VARIOSLING TRAINER

- » Sling Trainer inkl. DVD (22 Übungen)
- » über 300 Übungen möglich
- » Türanker, schnell und einfach befestigen
- » Länge: 190 – 270 cm stufenlos einstellbar
- » Praktischer Sportbeutel
- » Handbuch

Artikelnummer  
13025



## MINI BÄNDER

- » 4 Zugstärken in 30 cm Länge (60 cm Ring)
- » extrem langlebig und langfristig konstant im Widerstand

### Artikelnummer

leicht gelb	14610
mittel rot	14611
schwer grün	14612
extra schwer blau	14613



## ELBESPORT BODYBAND

- » 25 m Rolle, 14,5 cm breit
- » gelb – leicht
- » grün – mittel
- » rot – stark

### Artikelnummer

leicht gelb	12200
mittel grün	12201
stark rot	12202



## POWER BÄNDER

- » 6 Zugstärken in 105 cm Länge
- » extrem langlebig und langfristig konstant im Widerstand

### Artikelnummer

xtra leicht pink	14599
xtra leicht rot	14600
leicht schwarz	14601
mittel gelb	14602
schwer grün	14603
xtra schwer blau	14604
xtra schwer orange	14605



## ELBESPORT BATTLE ROPE OHNE UMMANTELUNG

- » geflochtenes Synthetik-Tau in zwei Längen
- » hervorragende Schwungeigenschaften
- » Durchmesser: 35 mm



Artikelnummer  
10 m 13022-10  
15 m 13022-15

## ELBESPORT BATTLE ROPE NYLON, UMMANTELT

- » geflochtenes Synthetik-Tau mit Nylon-Ummantelung in zwei Längen und Farben
- » hervorragende Schwungeigenschaften
- » Durchmesser: 35 mm



Artikelnummer  
schwarz 10 m 13022-10-coat  
rot 15 m 13022-15-coat

## ELBESPORT BATTLE ROPE SCHWARZ / ROT

- » Material: geflochtenes Synthetik-Tau mit Nylon-Ummantelung
- » Länge: 15 m
- » Durchmesser: 35 mm
- » Farbe: Schwarz / rot



Artikelnummer  
13022-15-sr

## ELBESPORT STATION FÜR 8 BATTLE ROPES

- » Rundscheibe mit Augenösen
- » max. 8 Teilnehmer
- » eine 50 mm Scheibenaufnahme
- » Farbe: Schwarz



Artikelnummer  
13022-station

## KLETTERSEIL

- » Polyhanf mit Schraubkarabiner
- » Tragfähigkeit von 250 kg
- » Länge: 5,0 m, Durchmesser: 36 mm
- » Farbe: Natur



Artikelnummer  
14734-5

## AGILITY LEITER

- » hochwertige Koordinationsleiter
- » Länge: 4 Meter
- » Breite: ca. 42 cm
- » Farbe: Gelb / rot
- » inkl. Tasche



Artikelnummer  
14720-4,0

## SPEED ROPE

- » Highspeed Profi-Springseil (Speed Rope)
- » Seillänge: ca. 2,80 m (Länge ist leicht einstellbar)
- » Farbe: Schwarz
- » Gewicht: ca. 150 g
- » Material: Kunststoff und Metall
- » Profi-Qualität



Artikelnummer  
14725

## ELBESPORT HEAVY JUMP ROPE

- » Länge: 2,8 oder 3,0 m
- » Durchmesser: 50 mm
- » Farbe: Schwarz



Artikelnummer  
13022-heavy-2,8  
13022-heavy-3

## ELBESPORT SPRUNGBOX-SYSTEM HARTSCHAUM

- » Sicherheits-Sprungbox-System
- » Kern aus formbeständigem Hartschaum
- » strapazierfähige Vinyl-Außenhülle
- » jeweils zwei Griffe erleichtern das Handling
- » seitliche Klettverschlüsse verbinden die Boxen beim Stapeln
- » Maße (L / B): 90 / 70

**Artikelnummer**

Set 1 – 15 / 30 / 45 / 60 cm	14708-SET 1	15 cm	14708-15
Set 2 – 30 / 45 / 60 cm	14708-SET 2	30 cm	14708-30
		45 cm	14708-45
		60 cm	14708-60



## ELBESPORT SPRUNGBOX HOLZ

- » Der Klassiker und Bestseller aus Holz / Multiplex!
- » verzahnte Bauweise mit innen liegenden Verstärkungsplatten
- » zwei gefräste Grifflöcher
- » Gewicht: 25 kg

**Artikelnummer**

Sprungbox Holz 50 / 60 / 70	14709-WOOD-506070
Sprungbox Holz 40 / 50 / 60	14709-WOOD-405060
Sprungbox Holz 30 / 40 / 50	14709-WOOD-304050



## ELBESPORT STUFENBOX

- » Die Jerk-Boxes im HQ-Finish aus 30 mm Birkenholz / Multiplex!
- » extrem standsicher
- » innen liegende, verzahnte Verstärkungsstreben
- » gefräste Griffe
- » Belastbarkeit bis 500 kg
- » Gewicht pro Set (8 Boxen): ca. 160 kg
- » Grundmaß L / B): 91 / 51 cm

## Artikelnummer

Stufenbox Set 8-fach kompatibel 14709-JERK



Lieferung ohne Zubehör



## RAMBOX

- » Gewicht: 85 kg
- » Maße (L / H / B): 160 / 63 / 60 cm
- » Farbe: Schwarz
- » Sonderfarben: Silber, weiß, orange, gelb, grau, grün, rot, blau (ab Bestellmenge 2)
- » Rückenlehne 4-fach neigungsverstellbar
- » 4 Ösen für Battlerope u. ä.
- » 4 Ösen für elastische Bänder u. ä.
- » 8 Kurzhantelablagen
- » 2 Fächer für Equipment
- » 4 Rollen mit Bremsen
- » als Sprungbox geeignet

Artikelnummer  
1212-Rambox



Lieferung ohne Zubehör



## ELBESPORT KETTLEBELL ABLAGE

- » passend für 12 – 16 Kettlebells
- » Belastbarkeit bis 500 kg
- » gummierte Standfüße
- » Material: dickwandiges Ovalrohr (100 x 50 mm)
- » Maße (L / B / H): 70 / 100 / 45 cm



Artikelnummer  
11922

Lieferung ohne Zubehör

## ELBESPORT UNIVERSAL ABLAGE

- » zur Aufbewahrung von Bällen, Bags, Ropes etc.
- » Material: 50 mm Rundrohr Stahl
- » Belastbarkeit bis 200 kg
- » Farbe: Silber



Artikelnummer  
für 08 Elemente – silber 13051-08  
für 10 Elemente – silber 13051-10  
für 20 Elemente – silber 13051-20

Lieferung ohne Zubehör

## ELBESPORT AUFBEWAHRUNGSBOX

- » Material: Stahlblech, Rollen: Gummi, Boden: Holz
- » Gewicht: ca. 30 kg
- » Maße (L / B / H): 127 / 65 / 98 cm
- » Farbe: Silbergrau
- » mit Deckel



Artikelnummer  
12057



## ELBESPORT ZUGSCHLITTEN

- » Horizontale und vertikale Griffvariationen ermöglichen diverse Sprint-, Drück-, Schlepp- und Zugübungen
- » massiver Vierkant-Stahlrahmen
- » Gewichtsbelastung bis zu 450 kg
- » Herausnehmbare Beladeholme
- » Rahmenfarbe: Schwarz / anthrazit
- » Farbe: Schwarz

### Artikelnummer

14715



## ELBESPORT ZUGSCHLITTEN 2

- » horizontale und vertikale Griffvariationen ermöglichen diverse Sprint-, Drück-, Schlepp- und Zugübungen
- » massiver Vierkant-Stahlrahmen
- » Gewichtsbelastung bis zu 450 kg
- » Herausnehmbare Beladeholme
- » Rahmenfarbe: Schwarz / anthrazit
- » Maße Zugschlitten: 104 x 82 x 99 cm
- » Beladeholme: 85 cm lang / Durchmesser: 5 cm
- » Farbe: Schwarz

### Artikelnummer

14715-2



## ZUGGURT / HARNESS FÜR ZUGSCHLITTEN

- » 2-teiliges Body Harness für den Zugschlitten
- » strapazierfähiges Nylon
- » Mehrfach vernäht, Zug-Gurt Größe individuell einstellbar
- » strapazierfähiges Nylon
- » Bandfarbe: Schwarz
- » inkl. 4 Karabinerhaken

Artikelnummer  
14715-harness

---



## TURNRINGE

- » 2 Ringe aus strapazierfähigem Hartholz
- » inklusive 2 hochbelastbaren, sehr strapazierfähige Nylon-Straps



Artikelnummer  
14716 – Turnringe

## BAUCHTRAININGSSCHLAUFEN

- » Bauchtrainingsschlaufen mit Karabinerhaken
- » Hoher Trainingskomfort durch gepolsterte Schlaufen
- » Schnelles und leichtes Anbringen
- » Farbe: Schwarz
- » Material: Nylon



Artikelnummer  
11181

## TRAININGSHÜRDE

- » für Beinarbeit, Koordination und Sprungkraft
- » verstellbar auf 10, 20 und 30 cm
- » Farbe: Gelb / schwarz
- » Material: Kunststoff



Artikelnummer  
14731-10 / 20 / 30

## DIP-STANGEN TRAININGSSTATION

- » Griffdurchmesser ca. 34 mm
- » L / B / H = 50 x 30 x 65 cm
- » rutschfeste Oberfläche
- » Farbe: Gelb
- » Material: Stahl / Schaumstoff



Artikelnummer  
14722-Push-65

## BOXSACK

- » Material: Vinyl-Kunstleder / PU-Kunstleder schwarz
- » Durchmesser: 35 cm
- » Länge: 150 cm
- » verchromte 4-fache Kettenaufhängung



Artikelnummer  
14700-black

## BOXHANDSCHUHE

- » Material: Leder, 10 OZ
- » Farben: Rot / weiß



Artikelnummer  
14701

## DIGITAL TIMER

- » Betrieb über Stromanschluß
- » Großes Digital-Display mit 4-stelliger Anzeige
- » Robustes Aluminiumgehäuse, Gehäusefarbe: Schwarz
- » bis zu 16 frei programmierbare und fest speicherbare Programmtasten
- » Anzeigeformat je nach Programm mm: SS / 1 / 10s:1 / 100s (Minute: Sekunde)
- » Normaluhr-Funktion mit 12 / 24 Stunden Anzeige, Stoppuhrfunktion mit mm:SS:1 / 10s 1 / 100s Anzeige
- » Trainings- und Pausenzeiten, von 01 bis 99 Runden und von 00:01 bis 99:59 mm:SS
- » COUNT-UP-Funktion, 00:01 bis zu einer frei programmierbaren Zeit
- » FIGHT GONE BAD Modus – 17-minütiges Intervallprogramm mit voreingestellten Trainings-, Pausen-, und Wechselzeiten
- » TABATA Clock – Intervallprogramm im 20 / 10 Sekunden Modus
- » Maße: Länge x Breite x Tiefe: 42 x 16 x 5 cm

Artikelnummer  
14714-groß

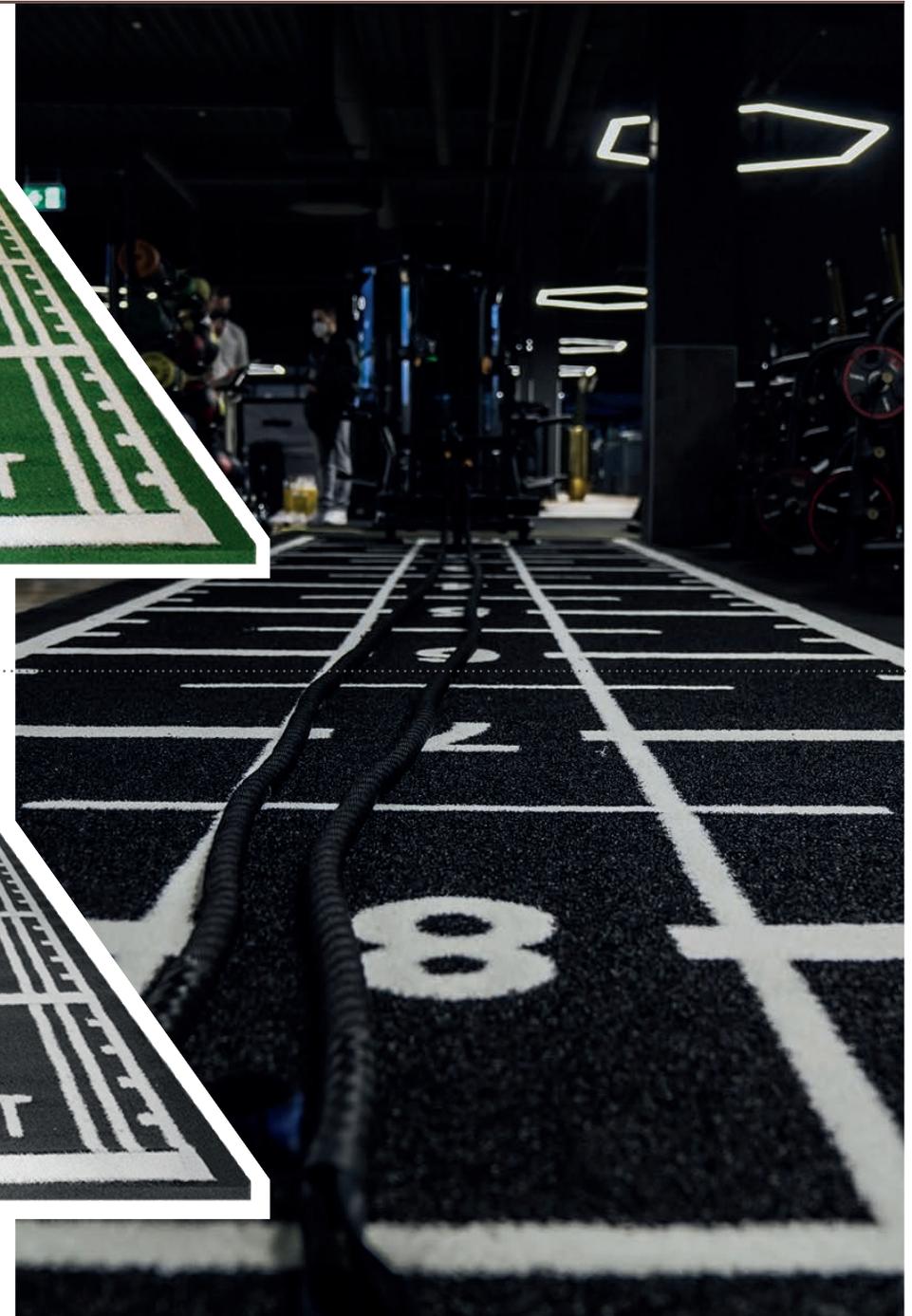


## SPRINTSTRECKE GRÜN

- » extrem belastbarer Kunstrasen in 17 mm Dicke
- » Unterfläche aus haltbarem Polyurethan
- » in drei Längen (10, 15, und 20 m)
- » in zwei Farben (grün und schwarz)
- » rutschfest und gut für Schlitten & Co. nutzbar

### Artikelnummer

Sprintstrecke 10 x 2 m–Stärke 17 mm	14921-10
Sprintstrecke 15 x 2 m–Stärke 17 mm	14921-15
Sprintstrecke 20 x 2 m–Stärke 17 mm	14921-20

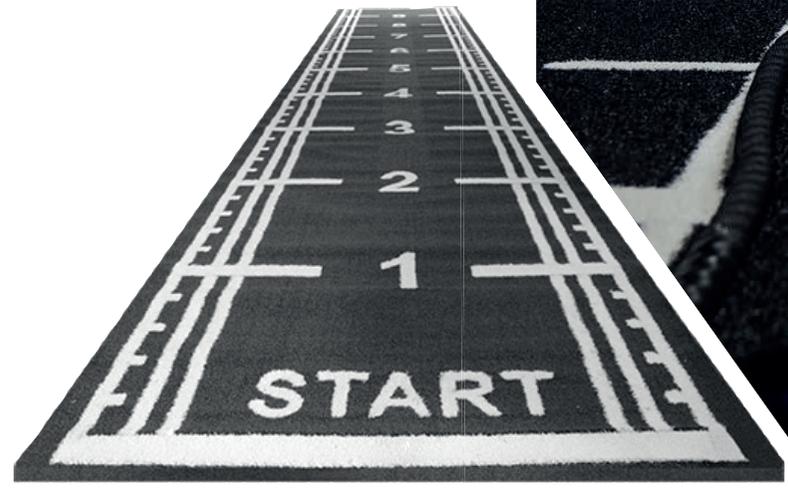


## SPRINTSTRECKE SCHWARZ

- » extrem belastbarer Kunstrasen in 17 mm Dicke
- » Unterfläche aus haltbarem Polyurethan
- » in drei Längen (10, 15, und 20 m)
- » in zwei Farben (grün und schwarz)
- » rutschfest und gut für Schlitten & Co. nutzbar

### Artikelnummer

Sprintstrecke 10 x 2 m–Stärke 17 mm	14921-10-black
Sprintstrecke 15 x 2 m–Stärke 17 mm	14921-15-black
Sprintstrecke 20 x 2 m–Stärke 17 mm	14921-20-black

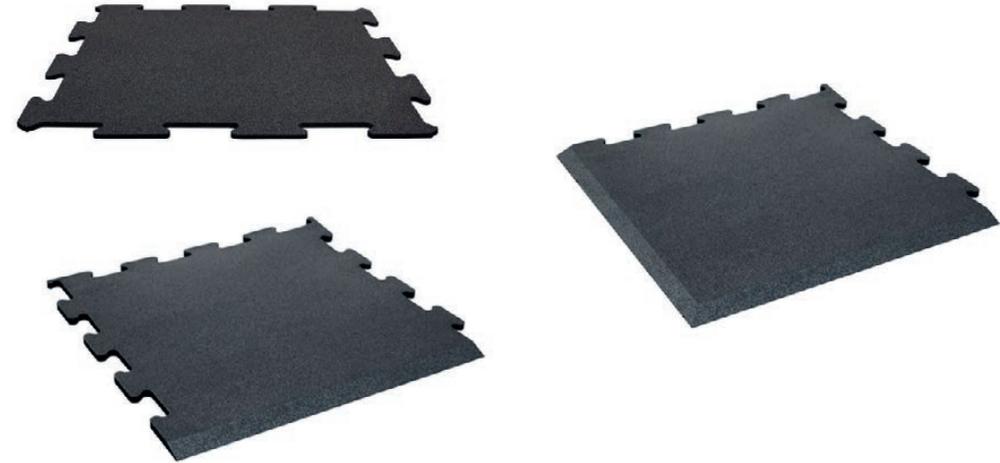


## FITNESSBODEN

Sorgfältig ausgewählte und aufeinander abgestimmte Sportböden sorgen für Sicherheit und Komfort beim Training.

Plattengröße 1 x 1 Meter (Mittelstück / Randstück / Eckstück)  
Dicke von 2 mm – 30 mm in 1 mm Abstufung frei wählbar

Individuelle Bodenlösungen auf Anfrage.



## NOVI PLATFORM

Endlich sind Deadlifts in der Wohnung kein No-Go mehr! Und nach Gebrauch können die Platforms mit den angebrachten Griffen einfach weggeräumt werden!

- » Kern-Material: hochverdichteter Schaumstoff
- » Ummantelung: Extra festes Vinyl in Industrie-Stärke, UV-Strahlungs- und wasserbeständig, heavy duty Nähte, rutschmindernd
- » Lieferumfang: 1 Paar
- » Maße L x B x H pro platform: 750 x 570 x 125 mm
- » Gewicht pro Platform: ca. 10 kg
- » frei von Schwermetallen, Phtalaten und Lösungsmitteln

**Artikelnummer**  
Novi703412



## OUTDOOR FITNESS BODEN

Die Matten werden hauptsächlich dort, wo Gewichtheben stattfindet, eingesetzt, wo die Sicherheit der Benutzer sowie die Schall- und Stoßdämpfparameter wichtige Faktoren sind. Unsere Matten bieten eine hervorragende Stoß- und Schalldämpfung. Sie sind einfach zu installieren und sauber zu halten. Alle Matten sind mit Kunststoffdübeln ausgestattet, die für eine perfekte Verbindung sorgen.

- » Form: Quadrat
- » Abmessungen: 500 / 500 mm
- » Dicke: 35, 45, 60, 80 mm
- » Farbe: Schwarz, gefärbtes SBR und EPDM-Mosaik
- » beliebig erweiterbar



## GUMMI-PFLASTERSTEINE

- » Rutschhemmende und stoßdämpfende Pflastersteine
- » Fallschutz- und Trainingsbelag mit höchsten Sicherheitsstandards
- » 1 m<sup>2</sup> = 36 Stück
- » Dicken von 35, 45, 60 und 80 mm
- » mögliche Farben: Schwarz, rot, grün und grau



## ELBESPORT SITZKISSEN

- » komfortables Sitzkissen im 20 kg Hantelscheiben-Look
- » Durchmesser: 40 cm, Höhe: 5 cm
- » Material: Schaumstoff mit Bezug aus Polyestergerewebe



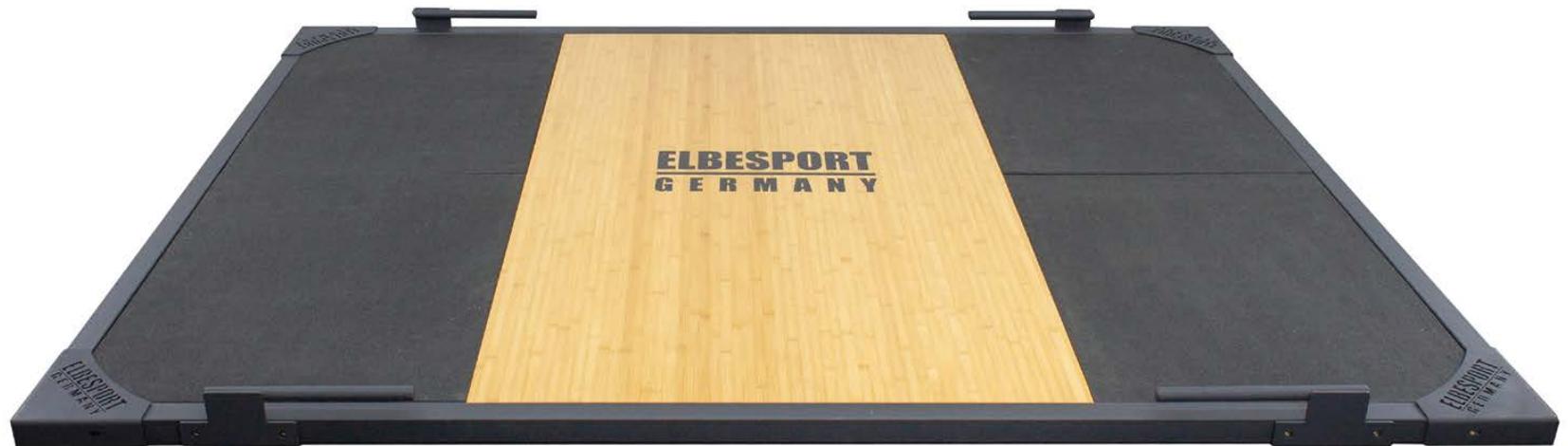
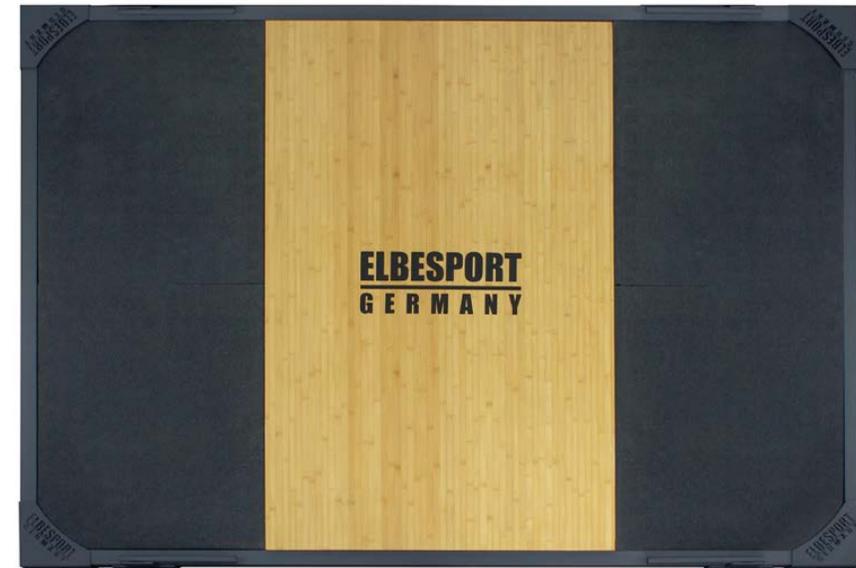
Artikelnummer  
703418

---

## ELBESPORT GEWICHTHEBERPLATTFORM

Diese professionelle Weight Lifting Platform ist für schwerste dauerhafte Beanspruchungen beim Gewichtheben, Powerlifting etc. konzipiert.

- » Maße: 260 x 190 x 5 cm
- » Maße der Bambusplatte: 108 x 180 cm
- » Dämpfungshöhe: 50 mm
- » massive Bambusplatte mit rutschsicherer Oberflächenversiegelung
- » strapazierfähige Vollgummi-Abwurfplatten mit Shock-Absorption-System
- » robuster Stahlrahmen aus dickwandigem Vierkant-Stahlrohr
- » vier stabile Vorrichtungen für Widerstandsbänder (verhindert Wegrollen der Langhantel)
- » einfacher und schneller Aufbau, inklusive Aufbauanleitung



Artikelnummer  
3180-weightlifting

## ELBESPORT DEADLIFTPLATTFORM

Die professionelle Plattform ist speziell für das Deadlift-Training / Kreuzheben konzipiert. Sehr kompakt in den Abmaßen, extra breite Standfläche und extrem hoch belastbar.

- » Maße: 260 x 100 x 5 cm
- » Maße der Bambusplatte: 108 x 88 cm
- » Dämpfungshöhe: 50 mm
- » massive Bambusplatte mit rutschsicherer Oberflächenversiegelung
- » strapazierfähige Vollgummi-Abwurfplatten mit Shock-Absorption-System
- » robuster Stahlrahmen aus dickwandigem Vierkant-Stahlrohr
- » vier stabile Vorrichtungen für Widerstandsbänder (verhindert Wegrollen der Langhantel)
- » einfacher und schneller Aufbau, inklusive Aufbauanleitung



Artikelnummer  
3188-weightlifting

# RACKS, RIGS & TOWER

» ELBESPORT FUNCTIONAL TOWER ab Seite 90

## ELBESPORT GIANT SERIES

- » WALL HALF RACK ab Seite 92
- » TRAPEZ POWER RACK ab Seite 93
- » TRAPEZ POWER RACK DOUBLE ab Seite 94
- » HEXAGON DOUBLE POWER RACK ab Seite 95
- » ULTIMATE TOWER – INDOOR ab Seite 96

## ELBESPORT RACKS

- » WALLMOUNT RACK BASIC ab Seite 98
- » WALLMOUNT RACK PRO ab Seite 99
- » SQUAT RACK BASIC ab Seite 101
- » SQUAT RACK PRO ab Seite 103
- » MOBILE SQUAT STAND ab Seite 105
- » ELBESPORT RACKS ZUBEHÖRTEILE ab Seite 106



## ELBESPORT FUNCTIONAL TOWER

Ihre Functional Training Lösung in drei Größen!

Monkey Bars verbinden die 4 Stationen:

- » ein Power Rack
- » ein doppelter Kabelzug
- » eine Boxing Station
- » eine Rebounder Station

### Functional Tower small

- » 4950 x 4360 mm
- » 1 Monkey Bar verbindet die 4 Stationen

### Functional Tower medium

- » 4950 x 6560 mm
- » 2 Monkey Bars verbinden die 4 Stationen

### Functional Tower large

- » 4950 x 8760 mm
- » 3 Monkey Bars verbinden die 4 Stationen

» Lieferung ohne Zubehör



Artikelnummer  
1000



## TOWER WORKSHOP

- » WORKSHOP: Einführung in das Training mit dem Functional Training Tower
- » Was ist Functional Training ?
- » Welche Vor- und Nachteile hat Functional Training ?
- » Die wichtigsten Übungen
- » Die unterschiedlichen Methoden des Kleingruppentrainings
- » Die zielgruppengerechte Gestaltung der Angebote
- » bis zu 15 Teilnehmer
- » Ein Workshop von den Fitness-Experten des IFHIAS Instituts

Artikelnummer  
WORKSHOP 07



**HOT IRON**® Y  **NGA**®  **KORCE**®

### WALL HALF RACK – INDOOR

Ultra solides oversize Half Rack in Studio-Qualität mit massiven, höhenverstellbaren Sicherheitsarmen, Scheibenhaltern aus Edelstahl und Klimmzuggriffen. Perfekt nicht nur für Kniebeugen, Ausfallschritte, Kreuzheben, Rudern etc., sondern mit Bank auch zum Bankdrücken, Schulterdrücken u.a.

- » Hauptrohre: 180 x 100 mm, Stahldicke: 4 mm
- » Gewicht: 181 kg
- » Maße: 1235 x 1440 x 2415 mm
- » Farbe: Mattschwarz
- » exklusive Wand- und Bodenschrauben

### OUTDOOR VERSION

Wie indoor Version – nur zusätzlich mit folgenden Besonderheiten:

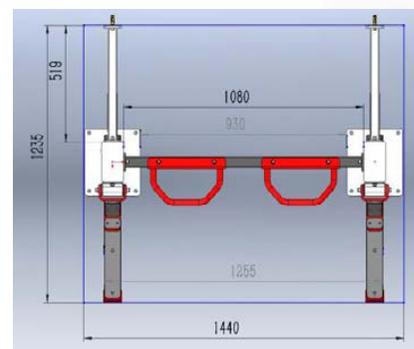
- » spezielle Outdoor-Lackierung
- » vollständig geschlossenes Rahmensystem
- » sämtliche unlackierten Metallteile in Edelstahl (inkl. Schrauben)

#### Artikelnummer

Indoor matt black 200

Outdoor matt black 202

Montage auf Anfrage



### TRAPEZ POWER RACK – INDOOR

Trapezförmiges indoor Power Rack in Profi-Qualität mit massiven, höhenverstellbaren Sicherheitsarmen, Scheibenhaltern und Battle-Rope-Attachments aus Edelstahl und Klemmzuggriffen. Perfekt nicht nur für Kniebeugen, Ausfallschritte, Kreuzheben, Rudern etc., sondern mit Bank auch zum Bankdrücken, Schulterdrücken etc.

Durch die Trapezform entstehen besonders lange Querverstrebungen für Suspension Training à la TRX / Variosing. Die Battlerope- und T-Bar-Attachments eröffnen weitere Trainingsoptionen. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, mehrere dieser Racks formschön miteinander zu kombinieren. Die Oversize-Pfosten mit Stangenhalterungen lassen sich auch nach innen gedreht montieren.

- » Hauptrohre: 180 x 100 mm, Stahldicke: 4 mm
- » Gewicht: 300 kg
- » Maße: 3765 x 1695 x 2415 mm
- » Farbe: Mattschwarz
- » Exklusive Bodenschrauben

### OUTDOOR VERSION

Wie Indoor Version – nur zusätzlich mit folgenden Besonderheiten:

- » Spezielle Outdoor-Lackierung
- » Vollständig geschlossenes Rahmensystem
- » Sämtliche unlackierten Metallteile in Edelstahl (inkl. Schrauben)

#### Artikelnummer

Indoor matt black 204  
Outdoor matt black 212

Montage auf Anfrage



### TRAPEZ POWER RACK DOUBLE – INDOOR

Zwei indoor Trapez Power Racks mit ihren massiven, höhenverstellbaren Sicherheitsarmen, Scheibenhaltern und Battlerope-Attachments aus Edelstahl und Kli mmzugriffen werden mittels zweier Querstreben zu einer Art Tower verbunden, wodurch weitere Trainingsmöglichkeiten für z. B. Group- bzw. Zirkeltraining entstehen.

Auch mit drei, vier oder mehr Trapez Power Racks zusammen zu stellen bis in unendliche Länge!

- » Hauptrohre: 180 x 100 mm, Stahldicke: 4 mm
- » Gewicht: 705 kg
- » Maße: 1800 x 7000 x 2420 mm
- » Farbe: Mattschwarz
- » exklusive Bodenschrauben

### OUTDOOR VERSION

Wie Indoor Version – nur zusätzlich mit folgenden Besonderheiten:

- » spezielle Outdoor-Lackierung
- » vollständig geschlossenes Rahmensystem
- » sämtliche unlackierten Metallteile in Edelstahl (inkl. Schrauben)



#### Artikelnummer

Indoor matt black 206  
Outdoor matt black 214

Montage auf Anfrage



### HEXAGON DOUBLE POWER RACK – INDOOR

Sechseckiger, gleichschenkliger indoor Trainingstower mit den massiven **GIANT** Vierkant-Rohren. Zwei Power Racks mit massiven, höhenverstellbaren Sicherheitsarmen, Scheibenhaltern aus Edelstahl und Kli mmzugriffen werden „Rücken an Rücken“ montiert. Perfekt nicht nur für Kniebeugen, Ausfallschritte, Kreuzheben, Rudern etc., sondern mit Bank auch zum Bankdrücken, Schulterdrücken uvm. Dip-, T-Bar- und Edelstahl-Battlerope-Attachments sorgen für weitere Trainingsmöglichkeiten und natürlich ergibt die Konstruktion viele Möglichkeiten für Suspension-Training à la TRX / Varisosling.

- » Hauptrohre: 180 x 100 mm, Stahldicke: 4 mm
- » Gewicht: 545 kg
- » Maße: 3600 x 3140 x 2420 mm
- » Farbe: Mattschwarz
- » exklusive Bodenschrauben

### OUTDOOR VERSION

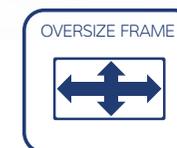
Wie Indoor Version – nur zusätzlich mit folgenden Besonderheiten:

- » spezielle Outdoor-Lackierung
- » vollständig geschlossenes Rahmensystem
- » sämtliche unlackierten Metallteile in Edelstahl (inkl. Schrauben)

#### Artikelnummer

Indoor matt black 208  
Outdoor matt black 216

Montage auf Anfrage



### ULTIMATE TOWER – INDOOR

Maximaler Nutzen auf kleinstem Raum – ein vollwertiges Half Rack durch eine Monkey Bar verbunden mit einem doppelten Kabelzug! Zwei echte Kraftgeräte plus Monkey Bar plus fünf Training-Attachments ergeben mindestens acht unterschiedliche Trainingsstationen!

- » Hauptrohre: 100 x 180 mm, Stahldicke: 4 mm
- » Gewicht: 790 kg
- » Maße: 5 140 x 2920 x 3 120 mm
- » Standardfarbe: Mattschwarz
- » Squat Rack inkl. Safety Bars und Scheibenablagen
- » Doppelter Kabelzug, höhenverstellbar
  - 8 Gewichtsplatten à 5 kg pro Kabelzug
  - Untersetzung: 2:1
- » Monkey Bar
- » Ring-Station
- » Dip-Attachment
- » Endless-Rope
- » Boxstation (exkl. Boxsack)
- » Landmine-Attachment

#### Artikelnummer

Outdoor matt black 210

Montage auf Anfrage



### ELBESPORT WALLMOUNT RACK BASIC 210 INDOOR & OUTDOOR

Das Wallmount Rack ist die platzsparende Lösung für alle ambitionierten Athletinnen und Athleten, die nicht auf optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung, verzichten wollen. Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert. Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

Bodenplatten sind optional erhältlich, sollten die Pfosten nicht im Boden verankert werden.

Mit 210 cm Höhe perfekt passend für die meisten Keller-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » Feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 mm x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange)
- » Gewicht: 50 kg
- » Maße (L / B / H): 1316 / 1316 / 2100 mm
- » Abstand zur Wand: 1056 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

#### Artikelnummer

227

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.



### ELBESPORT WALLMOUNT RACK BASIC 240 INDOOR & OUTDOOR

Das Wallmount Rack ist die platzsparende Lösung für alle ambitionierten Athletinnen und Athleten, die nicht auf optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung, verzichten wollen. Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert. Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

Bodenplatten sind optional erhältlich, sollten die Pfosten nicht im Boden verankert werden.

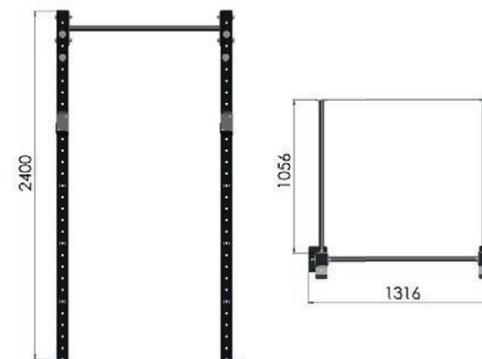
Mit 240 cm Höhe perfekt passend für die meisten Wohnzimmer-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » Feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 mm x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » Enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange)
- » Gewicht: 50 kg
- » Maße (L / B / H): 1316 / 1316 / 2400 mm
- » Abstand zur Wand: 1056 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

#### Artikelnummer

228

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.



### ELBESPORT WALLMOUNT RACK PRO 210 INDOOR & OUTDOOR

Das Wallmount Rack ist die platzsparende Lösung für alle ambitionierten Athletinnen und Athleten, die nicht auf optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung, verzichten wollen. Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert. Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

Die pro-Versionen warten zudem mit zwei hoch belastbaren Sicherheitsarmen auf, die natürlich in der Höhe individuell platzierbar sind. Die beiden zusätzlichen Weight Plate Pins im 50 mm Olympia-Maß sorgen zusätzlich für Ordnung im Home-Gym. Bodenplatten sind optional erhältlich, sollten die Pfosten nicht im Boden verankert werden. Mit 210 cm Höhe perfekt passend für die meisten Keller-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange), 500 kg (Safety Bars)
- » Gewicht: 70 kg
- » Maße (L / B / H): 1619 / 1806 / 2100 mm
- » Abstand zur Wand: 1056 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

**Artikelnummer**  
229

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.



### ELBESPORT WALLMOUNT RACK PRO 240 INDOOR & OUTDOOR

Das Wallmount Rack ist die platzsparende Lösung für alle ambitionierten Athletinnen und Athleten, die nicht auf optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung, verzichten wollen.

Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert.

Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

Die pro-Versionen warten zudem mit zwei hoch belastbaren Sicherheitsarmen auf, die natürlich in der Höhe individuell platzierbar sind. Die beiden zusätzlichen Weight Plate Pins im 50 mm Olympia-Maß sorgen zusätzlich für Ordnung im Home-Gym. Bodenplatten sind optional erhältlich, sollten die Pfosten nicht im Boden verankert werden.

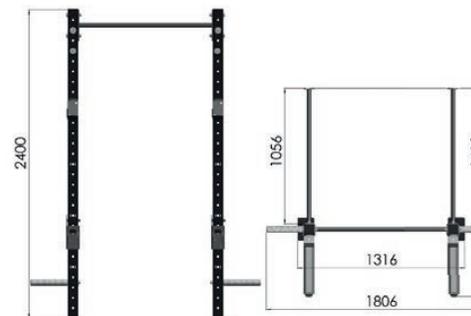
Mit 240 cm Höhe perfekt passend für die meisten Wohnzimmer-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange), 500 kg (Safety Bars)
- » Gewicht: 70 kg
- » Maße (L / B / H): 1619 / 1806 / 2400 mm
- » Abstand zur Wand: 1056 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

#### Artikelnummer

230

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.



### ELBESPORT SQUAT RACK BASIC 215 INDOOR & OUTDOOR

Die Elbesport Racks bieten optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung. Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

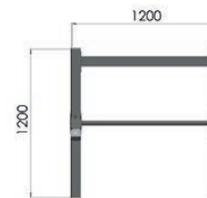
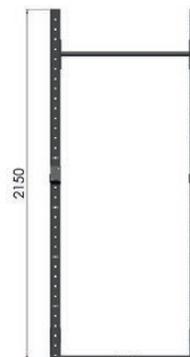
Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert. Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

Mit 215 cm Höhe perfekt passend für die meisten Keller-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange)
- » Gewicht: 60 kg
- » Maße (L / B / H): 1200 / 1200 / 2150 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

Artikelnummer  
223

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.



### ELBESPORT SQUAT RACK BASIC 245 INDOOR & OUTDOOR

Die Elbesport Racks bieten optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung. Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

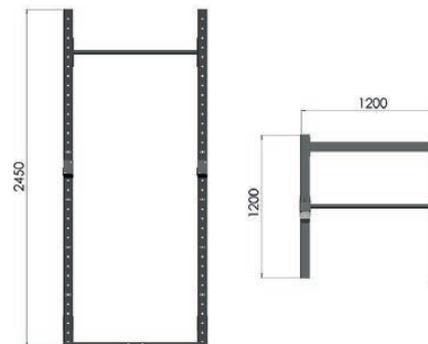
Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert. Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

Mit 245 cm Höhe perfekt passend für die meisten Wohnzimmers-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange)
- » Gewicht: 60 kg
- » Maße (L / B / H): 1200 / 1200 / 2450 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

Artikelnummer  
224

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.



### ELBESPORT SQUAT RACK PRO 215 INDOOR & OUTDOOR

Die Elbesport Racks bieten optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung. Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert. Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

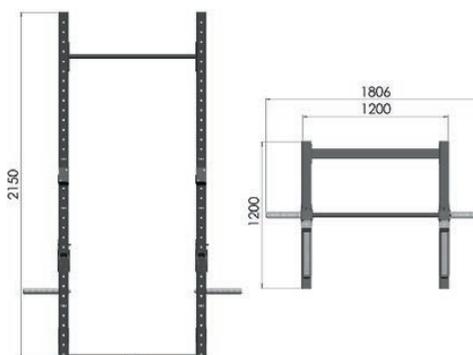
Die pro-Versionen warten zudem mit zwei hoch belastbaren Sicherheitsarmen auf, die natürlich in der Höhe individuell platzierbar sind. Die beiden zusätzlichen Weight Plate Pins im 50 mm Olympia-Maß sorgen zusätzlich für Ordnung im Home-Gym!

Mit 215 cm Höhe perfekt passend für die meisten Keller-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » Enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange), 500 kg (Safety Bars)
- » Gewicht: 80 kg
- » Maße (L / B / H): 1200 / 1806 / 2150 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

Artikelnummer  
225

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.



### ELBESPORT SQUAT RACK PRO 245 INDOOR & OUTDOOR

Die Elbesport Racks bieten optimale Sicherheit für alle Langhantelübungen, selbst mit hoher Gewichtsbelastung. Für Kniebeugen, Ausfallschritte, Bankdrücken, Schulterdrücken, Rows und selbst Klimmzüge findet der anspruchsvolle Sportler hier die optimalen Trainingsvoraussetzungen.

Die Standfestigkeit ist überragend und die J-Cups zur Ablage der Hantel sind selbstverständlich inkludiert. Sie können in Höhenabständen von 8 cm individuell passend justiert werden. Trainingskomfort und Sicherheit sind dadurch garantiert.

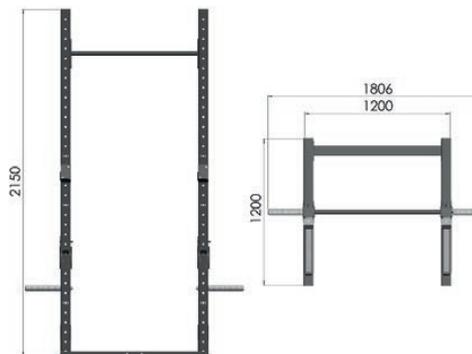
Die pro-Versionen warten zudem mit zwei hoch belastbaren Sicherheitsarmen auf, die natürlich in der Höhe individuell platzierbar sind. Die beiden zusätzlichen Weight Plate Pins im 50 mm Olympia-Maß sorgen zusätzlich für Ordnung im Home-Gym!

Mit 245 cm Höhe perfekt passend für die meisten Wohnzimmerr-Gyms!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » enorme Belastbarkeit: 350 kg (J-Cups), 400 kg (Klimmzugstange), 500 kg (Safety Bars)
- » Gewicht: 80 kg
- » Maße (L / B / H): 1200 / 1806 / 2450 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

Artikelnummer  
226

Lieferung erfolgt ohne die zur Montage notwendigen Wand- und Bodendübel, deren optimale Beschaffenheit von Ihrer Wand und Ihrem Boden abhängig ist. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall fachkundig.

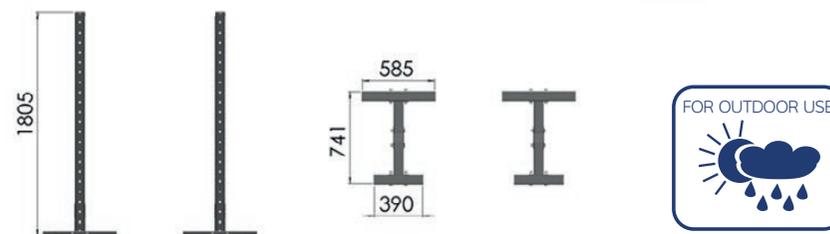


### ELBESPORT MOBILE SQUAT STAND INDOOR & OUTDOOR

Platzsparende und doch extra solide Langhantelständer. Perfekt auch für das Outdoor-Training!  
Die 8 x 8 cm Qualitäts-Vierkantrohre sind perfekt geeignet zur Ausführung von Übungen mit schwerstem Trainingsgewicht! Das hohe Eigengewicht und die entsprechend dimensionierten Standfüße sorgen für eine hohe Standsicherheit. Die mitgelieferten J-Cups können ebenso wie die optionalen Sicherheits-Arme in 8 cm Abständen in der Höhe eingestellt werden. So sind nicht nur Kniebeugen, Ausfallschritte, Kreuzheben etc. möglich, sondern mit einer Bank auch Bank-, Schulter-, Tricepsdrücken usw.  
Optimal geeignet für niedrige Deckenhöhen, z. B. in einem Keller!

- » für Indoor- & Outdoor-Training
- » Beschichtungen mit Polymerzink und Pulverbeschichtung
- » feuerverzinkte Beschichtung auf Anfrage und gegen Aufpreis
- » Standfüße mit Drainagefunktion
- » 80 x 80 mm Vierkantrohre mit 3 mm Wandstärke
- » enorme Belastbarkeit bis 350 kg
- » Gewicht: ca. 20 kg pro Ständer
- » Maße (L / B / H): 741 / 585 / 1805 mm
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Standardfarbe Rahmen: Schwarz
- » jede andere RAL Farbe und fluoreszente Farben gegen Aufpreis (längere Lieferzeit)
- » 5 Jahre Garantie auf Rahmen- und Anbauteile, 1 Jahr auf Beschichtung

Artikelnummer  
222



### ELBESPORT RACKS ZUBEHÖRTEILE J-CUPS

Schwer belastbare Präzisions-Haken zur Ablage von Langhanteln. Einfach, schnell und sicher zu bedienen. Aus 6 mm starkem Stahlblech und mit Schutz-Protektoren zum Schutz der Hanteln und zur Geräusch-Reduktion.

- » Aufhängung / Vollstahlbolzen Ø 15 mm
- » schwer belastbar: 350 kg pro Paar
- » Eigengewicht: 4 kg pro Paar
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Farbe: Schwarz



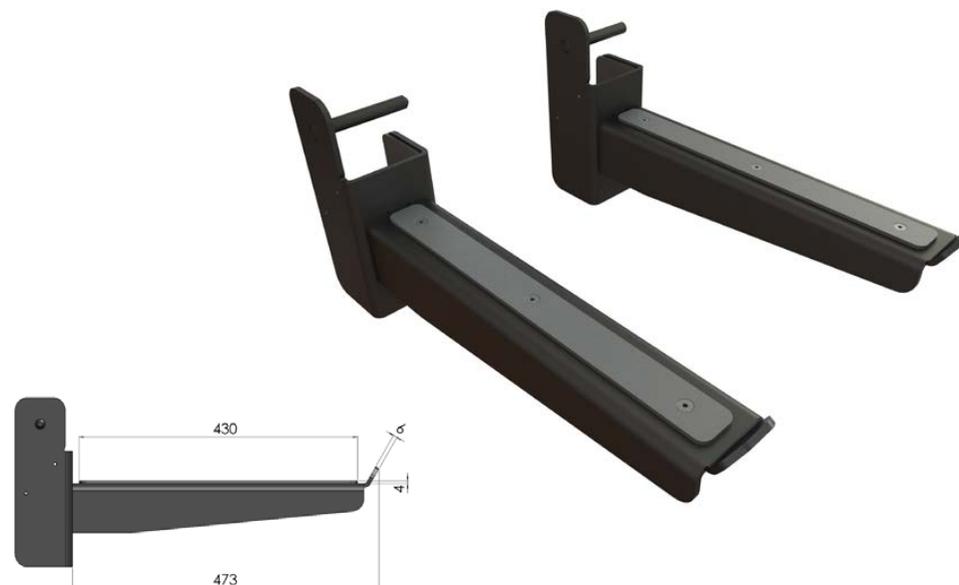
Artikelnummer  
231

### ELBESPORT RACKS ZUBEHÖRTEILE SICHERHEITSARME

Die massiven Sicherheitsarme sind aus dickwandigem Profilstahlrohr gefertigt und mit bis zu 500 kg belastbar. Der 4 mm dicke Schutzbelag minimiert Geräusche und schützt die Langhantel. Die Pfosten hingegen haben ihren eigenen, innen liegenden Schutzbelag.

- » Aufhängung Vollstahlbolzen Ø 15 mm
- » bis 6 mm dicke Stahlbleche
- » schwer belastbar – bis 500 kg / Paar
- » Eigengewicht: ca. 7 kg pro Stück
- » Zertifiziert nach DIN EN 20957 und DIN EN 16630, MADE IN EUROPE.
- » Farbe: Schwarz

Artikelnummer  
232





ELBESPORT International GmbH  
Dieselstr. 1A  
21465 Reinbek  
Phone +49 (0) 40-7 90 07 69-0  
Fax +49 (0) 40-7 90 07 69-99  
info@elbesport.com  
www.elbesport.com

Hier geht es zur  
digitalen Version des Kataloges



@elbesportinternational



elbesport

**ELBESPORT**  
**GERMANY**

V1 / 2022